



club natació banyoles



XXVI MITJA MARATÓ DEL PLA DE L'ESTANY.

PLA DE SEGURETAT I PREVENCIÓ COVID 19.

INTRODUCCIÓ

La pandèmia de la COVID-19 provocada per Coronavirus SARS-CoV-2 i els seus greus efectes a tots els nivells han portat l'organització d'aquesta competició a redissenyar tots els protocols i procediments utilitzats fins al moment.

El present pla de seguretat presenta totes les mesures que cal seguir per aconseguir que aquesta competició sigui un esdeveniment segur per a esportistes, entrenadors, jutges, organització i públic.

Des de l'organització es fa una crida a la responsabilitat individual i el sentit comú de totes les persones presents a la prova, doncs és necessària la col·laboració de tothom per garantir la seguretat de l'esdeveniment.

ACCESSOS I ZONES DE PAS

Per tal d'evitar aglomeracions s'estableixen diferents punts d'accés a la zona on es celebrarà la competició, segons espai i franja temporal.

DIA	HORARI	FUNCIÓ	UBICACIÓ	USUARIS
Dissabte	16 a 20h	Entrega dorsals	Dins recinte nord CNB, entrada portal pàrking, sortida portal Draga	Corredors
Diumenge	7:30 a 9h	Entrega dorsals	Dins recinte nord CNB, entrada portal pàrking, sortida portal Draga	Corredors
Diumenge	7:30 a 12:30h	Guarda-Roba	Dins recinte nord CNB, entrada portal pàrking, sortida portal Draga	Corredors
Diumenge	9:30	Sortida	Zona pavimentada del Parc de la Draga	Restringit únicament corredors
Diumenge	9:30 a 12:00	Espectadors	Al llarg del recorregut, restringit a la zona de calaixos de sortida	Públic
Diumenge	10:35 a 12:30	Avituallament	Dins recinte nord CNB, entrada portal pàrking, sortida portal Draga	Restringit únicament corredors



club natació banyoles



Amb aquesta planificació s'evita al màxim l'accés al recinte del Club Natació Banyoles, utilitzant així espais exteriors de la via pública. En els únics moments que s'accedeix a l'interior del recinte del Club Natació Banyoles és en una zona totalment exterior.

Les zones on únicament poden accedir corredors, seran totalment restringides per a inscrits i els voluntaris faran un control de les persones.

L'espai comprès a les zones limítrofs dels calaixos de sortida i a les zones d'arribada, no hi podrà accedir públic, només personal autoritzat. L'objectiu és evitar possibles aglomeracions.

En les zones de pas i mobilitat de participants, en els diferents espais, s'establiran fluxos unidireccionals de persones, es vetllarà per al seu compliment i evitant creuaments en tot moment.

ÚS DE MASCARETA

L'ús de mascareta serà obligatori en tot moment per a les persones majors de 6 anys, sigui quina sigui la seva funció en la competició: esportistes, entrenadors, organització, jutges, voluntaris o públic.

L'únic moment on no serà obligatori l'ús de mascareta, serà pels corredors durant el transcurs de la Mitja Marató, de la línia de sortida a la línia d'arribada.

En els instants previs de la cursa amb els corredors ubicats als calaixos de sortida, hauran de romandre amb la mascareta col·locada correctament. Un cop creuada la línia de sortida, se la podan treure i guardar-la o bé llençar-la als contenidors que hi haurà als laterals. En cap cas es pot llençar la mascareta a terra.

Un cop es creui la línia d'arribada, els voluntaris facilitaran una mascareta per corredor. A partir d'aquell moment, torna a ser obligatori l'ús de mascareta.

Serà obligatori mantenir 1,5 metres de distància en tot moment.

HIGIENE DE MANS

Es disposarà de diferents punts de desinfecció de mans al llarg de tota la zona de recollida de dorsals, sortida i arribada. Es demana a totes les persones presents que els utilitzin amb freqüència per tal de garantir la seva seguretat i la de la resta d'usuaris.

També es trobaran punts de desinfecció a tots els accessos al recinte. Caldrà que se'n faci ús tan bon punt s'accedeixi als calaixos de sortida o entrega de dorsals.



club natació banyoles



RECINTE I INTERIOR C.N. BANYOLES

Degut a que es tracta d'espais interiors, tancats i amb un aforament limitat, està prohibit l'accés a qualsevol zona de les instal·lacions interiors del CN Banyoles. La única zona on es podrà accedir del recinte del club, serà la zona de l'avituellament final.

L'ús dels lavabos està permès, de forma individual i respectant les mesures de seguretat, però només es permet utilitzar els lavabos de l'entrada del hall del Club.

Està prohibit l'ús dels vestidors i dutxes del CN Banyoles per evitar que es generin aglomeracions. Els esportistes hauran de canviar-se a les zones exteriors amb els mitjans propis.

PUBLICACIÓ DE RESULTATS

Per tal d'evitar aglomeracions i desplaçaments motivats per la consulta dels resultats, no es disposarà pissarra amb les classificacions on penjar els resultats en paper.

Tots els resultats es publicaran exclusivament a internet, a la pàgina web del Club Natació Banyoles (cnbanyoles.cat) i cada participant rebrà un correu electrònic amb la seva marca.

ENTREGA DE PREMIS

La cerimònia d'entrega de trofeus es realitzarà de manera restringida i sense públic, només amb els primers classificats de categoria masculina i femenina a més de les autoritats.

Un cop entregats els trofeus, les autoritats no donaran la mà ni realitzaran cap altre gest de cortesia als esportistes. Tampoc es realitzarà la foto amb tots els premiats abraçats o al primer esglaó del podi.

ENTREGA DE DORSALS

En el moment de l'entrega de dorsals, tots els participants hauran de d'entregar el document d'autoresponsabilitat en referència al COVID-19 (es podrà descarregar a cnbanyoles.cat) i s'haurà d'entregar obligatòriament en paper.

Es realitzarà a la zona nord del recinte del C.N. Banyoles, un espai totalment exterior, el circuit estarà delimitat en les diferents direccions.



club natació banyoles



SORTIDA

La sortida serà en format *Rolling-start* on els participants s'hauran de distribuir per calaixos i d'acord amb unes marques de posició indicades a terra amb una separació de metre i mig. Tindrà lloc a la zona del Parc de la Draga.

En l'amplada del parc hi haurà 8 files separades per 1,5m aprofitant tota l'amplada del Parc de la Draga.

En quant es doni la sortida, els corredors podran avançar, caminant lentament, avançant marques de posició i garantint les distàncies de seguretat fins a creuar la línia de sortida. En aquesta zona de sortida està totalment prohibit avançar a altres participants.

La zona d'espera dels últims calaixos serà sobre el sauló i zona pavimentada del parc de la draga, on portarà a la incorporació als calaixos de sortida.

Els corredors es podran retirar la mascareta un cop creuin la línia de sortida, la podran guardar o llençar als contenidors. En cap cas es pot llençar al terra.

AVITUALLAMENTS

Hi haurà un avituallament durant la cursa (quilòmetres 5, 10, 15 i 20 aproximadament) i un altre a l'arribada.

Durant la cursa, a l'avituallament solament hi haurà ampolles d'aigua de 33cl, estaran tancades i serà model self-service.

A l'avituallament final es facilitarà al corredor dins una bossa de plàstic tancada. Estarà organitzat en 3 fileres i els punts de recollida seran a diferents alçades per evitar aglomeracions.

GUARDA-ROBA

El servei de Guarda-Roba estarà habilitat al portal dels pisos.

Hi haurà bosses grosses on el voluntari anotarà el dorsal i el participant posarà la seva motxilla dins. Finalment, en el moment de la recollida, el voluntari obrirà la bossa i el corredor recollirà el seu material. D'aquesta manera s'aconsegueix evitar que els voluntaris toquin el material dels participants.



club natació banyoles



ARRIBADA

L'arribada serà al pàrquing del futbolito, just al creuar la línia d'arribada un voluntari facilitarà una mascareta a cada esportista.

Els esportistes no podran parar de caminar en cap moment i es dirigiran dins el recinte del club, a la zona nord on es distribuiran en 3 carrils per a recollir l'avituellament de forma controlada i evitant aglomeracions. L'avituellament es donarà dins una bossa de plàstic tancada.

Finalment els corredors sortiran del recinte del club per el portal de la draga, un cop creuat aquest punt finalitza l'organització de la 26a Mitja Marató del Pla de l'Estany 2021.

DISPOSICIÓ FINAL

Aquest pla de seguretat ha estat dissenyat seguint les mesures de seguretat vigents en el moment de la seva redacció. L'organització es reserva el dret a modificar qualsevol apartat d'aquest, amb la suficient antelació, si la situació epidemiològica del moment ho fa oportú.

La 26a Mitja Marató del Pla de l'Estany està organitzada pel Club Natació Banyoles, serà l'òrgan competent en les decisions finals.