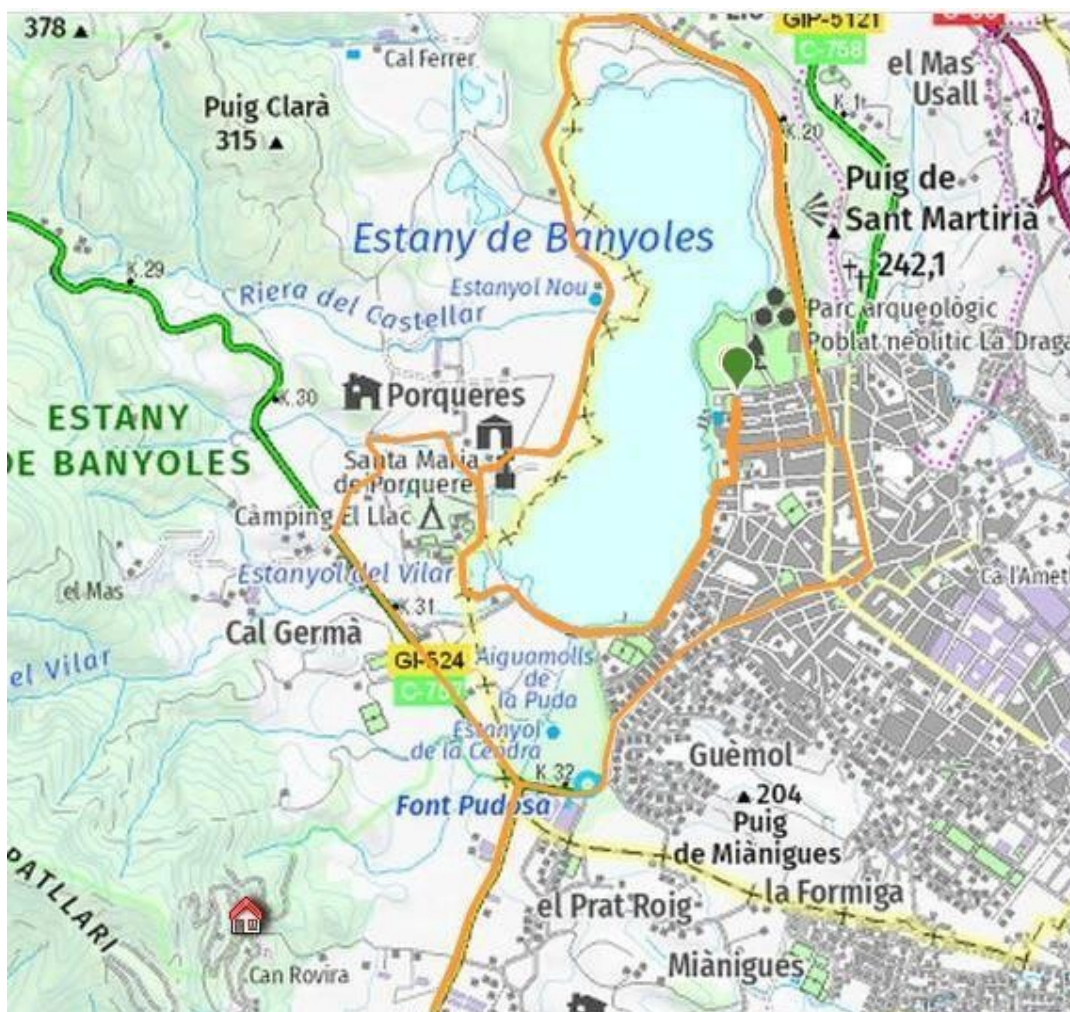




REGLAMENT 28^a MITJA MARATÓ DEL PLA DE L'ESTANY

- Art.1,- La distància de la cursa és de 21,097 km i es celebrarà el **diumenge 26 de març de 2023**.
- Art. 2,- El recorregut és de 21.097 metres i està homologat per la Federació Catalana d'Atletisme. Es pot consultar al següent [ENLLAÇ](#).



- Art.3,- Hi haurà servei d'avitallament. Tres avituallaments durant la cursa (km 6, 12 i 15,5) , a més de l'arribada.



Art.4,- Categories de la prova:

| CATEGORIA | ANY NAIXEMENT |
|-------------------------|-------------------------------|
| Júniors | Nascuts del 2004 al 2005 |
| Promeses | Nascuts del 2001 al 2003 |
| Sèniors | Nascuts del 1989 al 2000 |
| Veterans A masc. i fem. | De 35 (1988) a 44 (1979) anys |
| Veterans B masc. i fem. | De 45 (1978) a 54 (1969) anys |
| Veterans C masc. i fem. | De 55 (1968) anys en endavant |
| Discapacitats | |

Art.5,- En aquesta edició, amb el resultat de les classificacions es lliuraran els següents trofeus:

| | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 5 primers de la general masculina | 3 primers comarcal masculina |
| 5 primeres de la general femenina | 3 primeres comarcal femenina |

A les classificacions de les categories s'entregarà trofeu al guanyador de cada categoria. Els trofeus son acumulatius i en cas de no ser recollits, no s'enviaran.

Art.6,- Aquesta cursa es regeix pel reglament oficial de la comissió de curses de fons de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art.7,- Hi haurà servei de llebres en els següents temps: 1:25h (4,02m/km), 1:35h (4:30m/km), 1:45h (4:59m/km) i 1:55h (5:27m/km).

Art.8,- Tots els inscrits se'ls hi proporcionarà una assegurança individualitzada d'accidents que està inclosa en el preu de la inscripció.

Art.9,- La sortida i l'arribada estan situades a Banyoles, al passeig Antoni Gaudí. A la zona de les instal·lacions del C.N. Banyoles.

Art.10,- **La sortida és a les 9.30h del matí.**
Es prega màxima puntualitat i arribar amb temps per tal d'una millor organització.

Art.11,- El control d'arribada es tancarà dues hores i mitja després d'haver començat la prova.

club natació banyoles

Passeig Antoni Gaudí, 3 – Apartat 28 – 17820 Banyoles (Girona)
Tel. 972 57 08 59 – Fax 972 57 50 17
e-mail: cnbanyoles@cnbanyoles.cat



Art.13,- Els drets d'inscripció de la prova són: **22,00 €** (bossa amb samarreta tècnica d'obsequi, medalla commemorativa i avituallaments).

A PARTIR DEL DIUMENGE 26-02-2023 A LES 23.59h A LES INSCRIPCIONS NO S'INCLOURÀ SAMARRETA TÈCNICA D'OBSEQUI.

Art. 14,- Les inscripcions es podran realitzar mitjançant:

a) A través d'**internet** a la següent adreça: www.cnbanyoles.cat

Art.15,- Les inscripcions es tancaran:

- a) A través d'internet, **el dijous 23/03/22 a les 20:00h**
- b) **En arribar a la quantitat de 500 inscrits.**

Art.16,- Els dorsals i els xips es lliuraran a les instal·lacions del club, en els següents horaris:

- Dissabte 25 de març, horari a determinar.
- Diumenge 26 de març abans de la cursa fins a les 9h.

Art.17,- Els trofeus es recolliran el mateix dia de la prova, sense dret a reclamació i en cap cas s'enviaran particularment.

Art..18,- Els corredors més lents o doblats han de cedir el pas als més ràpids.

Art.19,- Pel sol fet de participar a la prova, s'accepta aquest reglament. Tot el que no hi sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.

Art.20,- L'organització facilitarà el servei de guarda-roba, s'ubicarà a la zona de recollida de dorsals dins el recinte del CN Banyoles.

Art.21,- L'organització facilitarà servei de dutxes per als esportistes.

Art.22,- L'organització declina tota responsabilitat per danys físics, morals, perjudicis o lesions que la participació a la prova pugui ocasionar individualment o a tercers i exclou també qualsevol dany per sofriment latent, imprudència, negligència i inobservança de les lleis vigents, etc. Tots els inscrits se'ls hi proporcionarà una assegurança individualitzada d'accidents que està inclosa en el preu de la inscripció.

Notes importants:

Per informació d'hotels i allotjaments, cal trucar a l'oficina de turisme de Banyoles (972 58 34 70) o bé consultar a la web <https://turisme.banyoles.cat>.

La cursa estarà controlada amb xip, hi haurà un pàrquing exclusiu per a corredors al pàrquing del Pavelló de la Draga.