

X Milla Urbana de Banyoles

+5k popular



Dissabte 30 de setembre de 2023



**Ajuntament
de Banyoles**



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME



X MILLA URBANA i 5K POPULAR
CLUB NATACIÓ BANYOLES
Dissabte 30 de setembre de 2023



REGLAMENT

Art. 1 – La DESENA Milla Urbana de Banyoles i 5K popular tindrà lloc el proper dissabte 30 de setembre de 2023 a partir de les 17.00 h davant del Club Natació Banyoles de Banyoles.

Art. 2 – Les inscripcions es podran fer anticipadament a la web del Club Natació Banyoles, www.cnbanyoles.cat omplint, abans del dimecres 27 de setembre de 2023, el següent formulari d'inscripció: <https://forms.gle/Xxzwe3xuQYxLNXZJ6>

També s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la prova i fins a 30 minuts abans de l'inici. El cost de les inscripcions anticipades és de 4 euros per a la MILLA i de 5 euros per als 5km (7 euros la milla i 8 euros els 5km si es fa el mateix dissabte).

El pagament de les inscripcions anticipades s'haurà de fer en el següent compte bancari (Concepte: MILLA i nom participant) i s'ha d'adjuntar al formulari.

TITULAR: CLUB NATACIÓ BANYOLES. Entitat: CAIXABANK
Número de compte (IBAN): ES43 2100 90469002 0009 8256

HI HAURÀ ENTREPÀ GRATUÏT PER A TOTS ELS CORREDORS.

Art. 3 – Els atletes només podran participar en les curses de la seva categoria.

Art. 4 – Hi haurà premis per als tres primers classificats de cada categoria. En la cursa dels 5 km només hi haurà premis per als 3 primers masculins i les 3 primeres femenines.

Art. 5 – L'entitat organitzadora podrà realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris per a circumstàncies que així ho aconsellin i/o obliguin.

Art. 6 – L'entitat organitzadora no es fa responsable dels danys materials i/o morals que puguin causar o causar-se els participants i el públic assistent.

Art. 7 – El termini per presentar reclamacions sobre qüestions tècniques i organitzatives relacionades amb la cursa s'acaba 30 minuts acabada la prova. Per fer reclamacions cal dipositar una quantitat de 30 euros, que serà retornada sempre que la decisió sigui favorable.

Art. 8 – El recorregut tindrà inici i final davant del CLUB NATACIÓ BANYOLES i serà urbà en totes les seves modalitats:

5km POPULAR

1.609 metres per les categories de milla des de Sub 14 fins a absoluts

1.000 metres per la milla Sub 12

600m per la milla Sub 10

300m per la milla dels Sub 8 i caganius i curses adaptades per persones amb diferents capacitats

Recollida de dorsals a partir de les 16.30 h zona est del Club Natació Banyoles

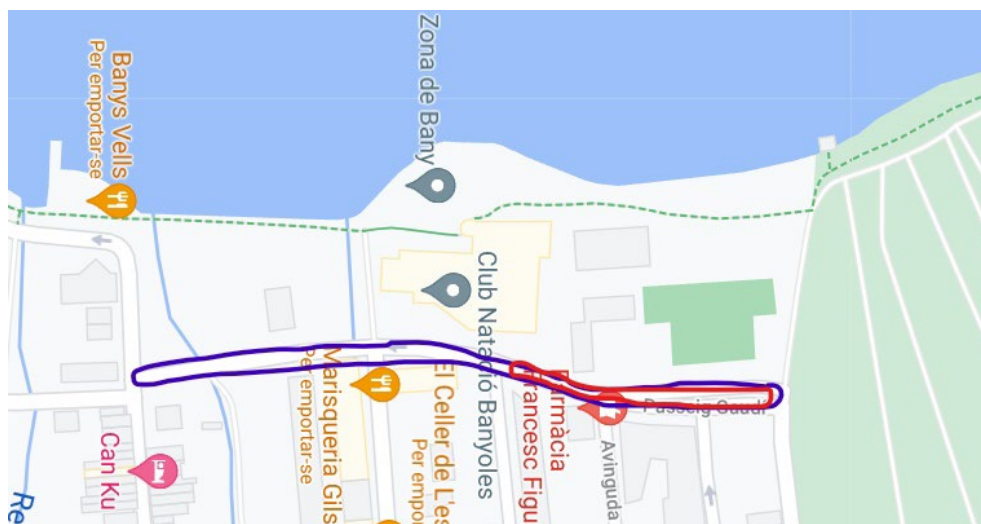
CATEGORIES I HORARIS

17.00 h Curses adaptades per persones amb diferents capacitats*

*Les persones amb diferents capacitats que vulguin córrer la milla popular ho podran fer sempre que ho especifiquin en el moment de fer la inscripció

17.10 h	Caganius SUB 8	Masculí i Femení Masculí i Femení	2018 i anteriors 16-17
17.15 h	SUB 10	Masculí i Femení	14-15
17.20 h	SUB 12	Masculí i Femení	12-13
17.25 h	SUB 14	Masculí i Femení	10-11
17.35 h	SUB 16	Masculí i Femení	08-09
17.45 h	MILLA absoluta	MASCULINA	2007 i posteriors
18.55 h	MILLA absoluta	FEMENINA	2007 i posteriors
18.15 h	CURSA POPULAR 5K	Masculí i Femení	2007 i posteriors
19.00 h	Entrega de premis		

CIRCUIT MILLA (2 VOLTES GRANS + 1 VOLTA PETITA)



CIRCUIT 5K (2 VOLTES)

