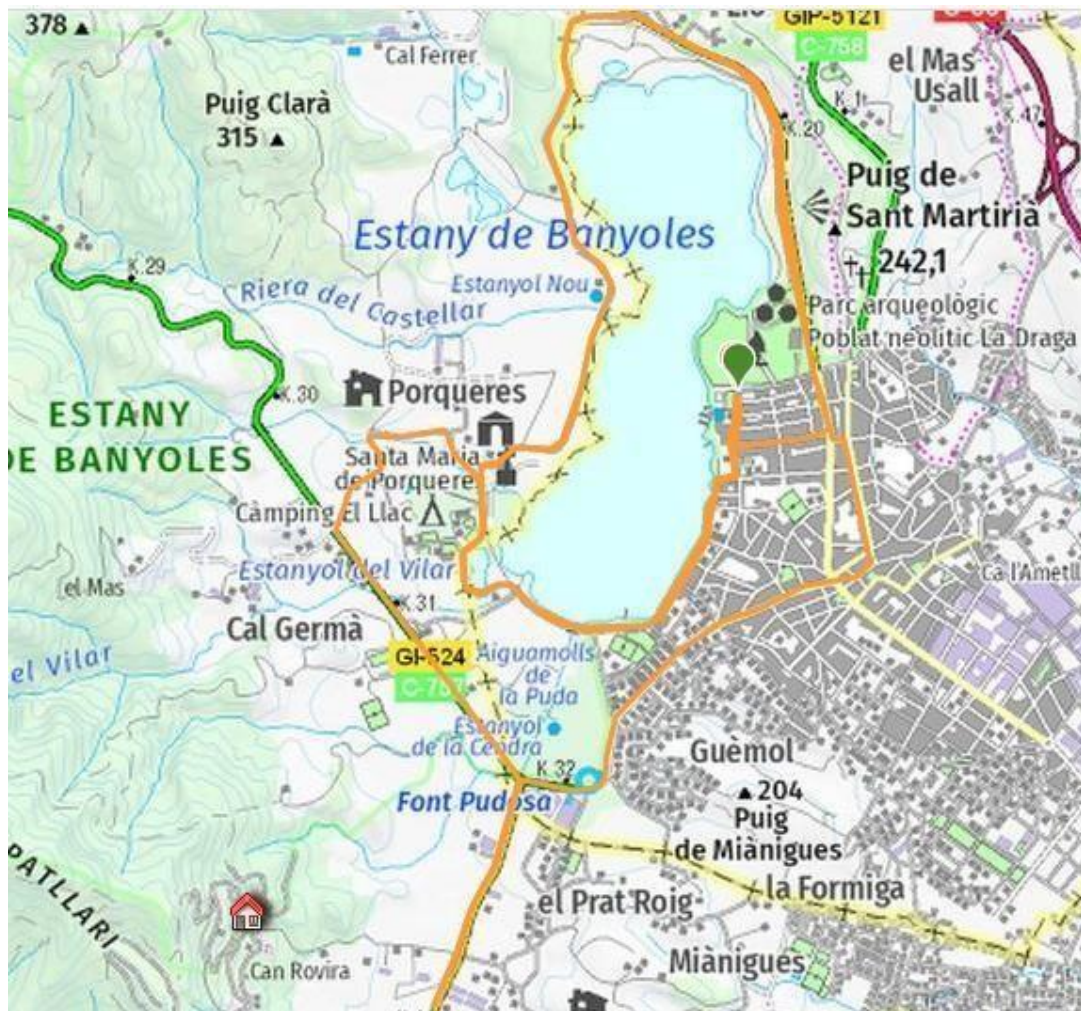




REGLAMENT 29ª MITJA MARATÓ DEL PLA DE L'ESTANY

- Art.1,- La distancia de la cursa és de 21,097 km i es celebrarà el **diumenge 7 de abril de 2024**.
- Art. 2,- El recorregut és de 21.097 metres i està homologat per la Federació Catalana d'Atletisme. Es pot consultar al següent [ENLLAC](#).



- Art.3,- Hi haurà servei d'avitallament. Tres avituallaments durant la cursa (kms 6,12 i 15,5) a més de l'arribada.

Club natació Banyoles

Passeig Antoni Gaudí,3–Apartat28–17820Banyoles(Girona)
Tel.972570859–Fax972575017
e-mail: cnbanyoles@cnbanyoles.cat



Art.4,- Categories de la prova:

CATEGORIA	ANY NAIXEMENT
Júniors	Nascuts del 2005 al 2006
Promeses	Nascuts del 2002 al 2004
Sèniors	Nascuts del 1990 al 2001
Veterans A masc.i fem.	De 35 (1989) a 44 (1980) anys
Veterans B masc.i fem.	De 45 (1979) a 54 (1970) anys
Veterans C masc.i fem.	De 55 (1969) anys en endavant
Diversitat funcional	

Art.5,- En aquesta edició, amb el resultat de les classificacions es lliuraran els següents trofeus:

5 primers de la general masculina	3 primers comarcal masculina
5 primeres de la general femenina	3 primeres comarcal femenina

A les classificacions de les categories s'entregarà trofeu al guanyador de cada categoria. Els trofeus son acumulatius i en cas de no ser recollits, No s'enviaran.

Art.6,- Aquesta cursa es regeix pel reglament oficial de la comissió de curses de fons de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art.7,- Hi haurà servei de llebres en els següents temps: 1:25h (4,02m/km), 1:35h (4:30m/km), 1:45h (4:59m/km) i 1:55h (5:27m/km).

Art.8,- Tots els inscrits se'ls hi proporcionarà una assegurança individualitzada d'accidents que està inclosa en el preu de la inscripció.

Art.9, - La sortida i l'arribada estan situades a Banyoles, al passeig Antoni Gaudí. A la zona de les instal·lacions del C.N.Banyoles.

Art.10,- **La sortida és a les 9:30h del matí.**
Es prega màxima puntualitat i arribar amb temps per tal d'una millor organització.

Art.11,- El control d'arribada es tancarà dues hores i mitja després d'haver començat la prova.

Club natació Banyoles



Passeig Antoni Gaudí,3–Apartat28–17820Banyoles(Girona)
Tel.972570859–Fax972575017
e-mail: cnbanyoles@cnbanyoles.cat

Art.13,- Els drets d'inscripció de la prova són: **22,00 €**(bossa amb samarreta tècnica d'obsequi, medalla commemorativa i avituallaments).

A PARTIR DEL DIUMENGE 29-02-2024 A LES 23:59h A LES INSCRIPCIONS NO S'INCLOURÀ SAMARRETA TÈCNICA D'OBSEQUI

Art. 14.- La inscripció no és reemborsable, en cas que no es pugui assistir per causa major justificada i correctament documentada es guardarà la inscripció per la següent edició.

Art. 15.- Les inscripcions es podran realitzar mitjançant:

a) A través d'**Internet** a la següent adreça: www.cnbanyoles.cat

Art.16,- Les inscripcions es tancaran:

- a) A través d'Internet, **el dijous 04/04/24 a les 20:00h**
- b) **En arribar a la quantitat de 500 inscrits.**

Art.17,- Els dorsals i els xips es lliuraran a les instal·lacions del club (zona nord-parc de la Draga), en els següents horaris:

- Dissabte 6 d'abril de 10.00 h a 13.00 h i de 16.00 h a 19.00 h.
- Diumenge 7 d'abril abans de la cursa de 7.30 h a 9.00 h.

Art.18,- Els trofeus es recolliran el mateix dia de la prova, sense dret a reclamació i en cap cas s'enviaran particularment.

Art..19,- Els corredors més lents o doblats han de cedir el pas als més ràpids.

Art.20,- Pel sol fet de participar a la prova, s'accepta aquest reglament. Tot el que no hi sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.

Art.21,- L'organització facilitarà el servei de guarda-roba, s'ubicarà a la zona de recollida de dorsals dins el recinte del CNBanyoles.

Art.22,- L'organització facilitarà servei de dutxes per als esportistes.

Art.23,- L'organització declina tota responsabilitat per danys físics, morals, perjudicis o lesions que la participació a la prova pugui ocasionar individualment o a tercers i exclou també qualsevol dany per sofriment latent, imprudència, negligència i Inobservança de les lleis vigents, etc. Tots els inscrits se'ls hi proporcionarà una assegurança individualitzada d'accidents que està inclosa en el preu de la inscripció.

Notes importants:

Per informació d'hotels i allotjaments, cal trucar a l'oficina de turisme de Banyoles (972583470) o bé consultar a la web <https://turisme.banyoles.cat>.

La cursa estarà controlada amb xip, hi haurà un pàrquing exclusiu per a corredors al pàrquing del Pavelló de la Draga.