



REGLAMENT

XIV Triatló popular per relleus de Banyoles

29 de juny de 2024

El triatló popular per relleus de Banyoles està organitzat pel Club Natació Banyoles (CNB). Es portarà a terme el dia 29 de juny de 2024 a les 17.30 h de la tarda.

Es tracta d'una prova popular disputada amb equips de 3 persones. Aquests equips poden ser masculins, femenins o mixtes i cada membre disputarà un segment (natació, bicicleta de muntanya i cursa a peu per aquest ordre).

Aquesta prova té com a objectiu gaudir de l'esport i divulgar el triatló. No és una prova estrictament competitiva.

RECORREGUTS I DISTÀNCIES

1.- Els segments a disputar seran per aquest ordre:

1r.- **Natació** (1 km aprox.). Recorregut per l'estany amb sortida a la zona del camp de futbol (sortida de la Travessia) i arribada dins les instal·lacions del CNB.

2n. - **Circuit BTT** (14 km aprox.). Recorregut amb BTT o gravel pels turons del voltant de l'estany, dues voltes en un circuit d'uns 7kms. La dificultat tècnica i física serà mitjana/baixa.

3r.- **Cursa a peu** (6,5 km aprox.). Zona del Parc de la Draga, dues voltes a un circuit de poc més de 3 km.

2.- Els itineraris estaran marcats amb cinta blanca amb lletres blaves i/o senyals de guix a terra. Cal passar sempre dins les delimitacions dels camins i corriols. Hi haurà controls als punts més conflictius dels recorreguts.

HORARIS

- **15.30 h a 16.30 h.** Recollida de dorsals al CNB.
- **15.35 h a 16.35 h.** Entrada de bicicletes a boxes, a la pista situada dins les instal·lacions del CNB (entrada pel portal d'accés al CNB del Parc de la Draga).
- **17.00 h.** Brifing per tots els equips (tots els membres). Molt important assistir-hi.
- **17.05 a 17:20 h.** Desplaçament dels nedadors i la resta d'integrants de l'equip a la zona del camp de futbol (sortida travessia), punt de sortida de natació.
- **17.30 h. SORTIDA DE LA PROVA.**
- **A partir de les 19.00 h.** Entrega de premis, sorteig d'obsequis i botifarrada. Tiquets de botifarra i beguda pels acompanyants a 6€.

club natació banyoles

Passeig Antoni Gaudí, 3 – Apartat 28 – 17820 Banyoles (Girona)
Tel. 972 57 08 59 – Fax 972 57 50 17
e-mail: cnbanyoles@cnbanyoles.cat



INSCRIPCIONS

1.- Les inscripcions es realitzaran *online* a la web del CNB (www.cnbanyoles.cat) fins al 27 de juny a les 12.00 h de la nit o fins a arribar als 100 equips inscrits.

2.- El preu de la inscripció és de 36 € per equip: 35 € d'inscripció més 1€ solidari en benefici de l'associació 'Junts i endavant'. Inclou botifarrada de fi de festa pels participants. A partir del dia 17/6 el preu serà de 40 € (39€ + 1€).

3.- El límit d'equips serà de 100.

INFORMACIÓ

Per a més informació:

- Club Natació Banyoles: 972570859, www.cnbanyoles.cat i info@cnbanyoles.cat.
- Si us falta algun membre per completar l'equip, o busqueu algun equip per participar podeu contactar amb nosaltres a triatlo@cnbanyoles.cat i mirarem d'ajudar-vos.

REGLAMENT

1.- Es lliurarà una goma de color a cada equip que farà la funció de testimoni. Els integrants de l'equip s'hauran d'anar passant aquesta goma quan canviïn de modalitat. L'encarregat de la cursa a peu haurà d'arribar a meta amb la goma al canell. La pèrdua de la goma o el canvi fora de la zona de transició significarà l'exclusió de la prova.

2.- És obligatori l'ús de casc homologat en el segment de BTT.

3.- Cal respectar l'entorn, la natura i les propietats privades.

4.- En cas d'abandonament, cal comunicar-ho en algun dels controls.

5.- Els menors de 18 anys hauran de portar una autorització del pare, mare o tutor.

6.- L'edat mínima per participar a la prova serà de 14 anys.

7.- L'organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals, materials i personals que puguin patir els participants i/o espectadors abans, durant o després de la prova.

8.- Els participants han de respectar les normes de circulació en els trams que es circuli per la via pública oberta al trànsit.

9.- L'organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevisibles que ho fessin necessari per tal de desenvolupar la prova amb òptimes condicions de seguretat.

10.- Pel sol fet de participar, els equips es comprometen a acceptar i respectar aquest reglament. L'organització té el dret a retirar el dorsal a aquells que no el compleixin.

PREMIS I OBSEQUIS.

Hi haurà medalles per:

- Els tres primers classificats masculí, femení, mixte, i familiar

També hi haurà sorteig d'obsequis per tots els participants.

Al final, botifarrada i festa per a tothom (preu per a acompanyants: 6€.)