

# Tarifes

2024-2025

Activitats	Període	Dies/setmana - Sessions	Preu soci	Preu no soci
CONDICIONAMENT FÍSIC DIRIGIT	SET. > JUL.		24,50€/mes	55€/mes
ENTRENAMENT FUNCIONAL		Accés lliure a la instal·lació	GRATUÏT	21€/mes
		Sess. dirigides per un tècnic	48€/mes	52€/mes
ESPINNING	SET. > JUL.	1 dia/setmana	22,50€/mes	34€/mes
PILATES TERRA	INICI 18 SET.	1 dia/setmana	27€/mes	39€/mes
		2 dies/setmana	41€/mes	58€/mes
IOGA	SET. > JUL.	1 dia/setmana	37,50€/mes	55€/mes
HIPOPRESSIUS	SET. > JUL.	1 dia/setmana	18,50€/mes	28€/mes
AIGUAGYM	SET. > JUL.	2 dies/setmana	43€/mes	81€/mes
NATACIÓ ADULTS	SET. > JUL.	2 dies/setmana	36,50€/mes	76€/mes
NATACIÓ ESPORTIVA	INICI OCT.	1 dia/setmana	22,50€/mes	34€/mes
NATACIÓ NADONS	INICI OCT.	1 dia/setmana	100€/trim.	182€/trim.
BALL INFANTIL (8 a 12 anys)	INICI 13 SET.	1 dia/setmana	20€/mes	30€/mes
BALL JOVE (13 a 17 anys)	INICI 13 SET.	2 dies/setmana (només Infantil)	36€/mes	55€/mes
AIGUA MOBILITAT	INICI OCT.	2 dies/setmana	36,50€/mes	76€/mes

## ALTES I BAIXES D'ACTIVITATS

Les ALTES de les activitats es faran ONLINE a l'àrea privada de la pàgina web o a SECRETARIA del Club Natació Banyoles, omplint la BUTLLETA D'ALTA i fent-ne el pagament (efectiu o targeta) corresponent al primer mes. Totes les BAIXES de les activitats es podran fer a la secretaria del Club Natació Banyoles, omplint la BUTLLETA DE BAIXA o bé mitjançant notificació per escrit a [info@cnbanyoles.cat](mailto:info@cnbanyoles.cat).

# Activitats dirigides



## Temporada 2024-2025



VIU  
AL  
CLUB

[www.cnbanyoles.cat](http://www.cnbanyoles.cat)

# Activitats d'aigua

2024-2025

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
6.00 / 7.00									
NATACIÓ ESPORTIVA G1					NATACIÓ ESPORTIVA G1				
7.00 / 7.45									
NATACIÓ ADULTS G1		NATACIÓ ADULTS G4			NATACIÓ ADULTS G4			NATACIÓ ADULTS G1	
7.45 / 8.30									
NATACIÓ ADULTS G2		NATACIÓ ADULTS G3			NATACIÓ ADULTS G1			NATACIÓ ADULTS G2	
9.15 / 10.00									
AIGUAGIM G1 Piscina ext.		AIGUAGIM G2 Piscina int.			AIGUAGIM G2 Piscina int.			AIGUAGIM G1 Piscina ext.	
18.45 / 19.30									
AIGUAMOBILITAT Piscina ext.					AIGUAMOBILITAT Piscina ext.				
19.30 / 20.15									
AIGUAGIM G3 Piscina ext.					AIGUAGIM G3 Piscina ext.				
19.30 / 20.15									
NATACIÓ ADULTS G4		NATACIÓ ADULTS G5		NATACIÓ ADULTS G4		NATACIÓ ADULTS G5			
20.15 / 21.00									
NATACIÓ ADULTS G6		NATACIÓ ADULTS G7		NATACIÓ ADULTS G6		NATACIÓ ADULTS G7			
DISSABTE									
9.15 / 9.45					12.15 / 12.45				
NADONS 6 a 18		NADONS 19 a 36			NADONS 6 a 18			NADONS 19 a 36	

**50% de descompte en la segona activitat!\***

\* Promoció disponible sempre que afecti a Espinning o a Condicionament Físic Dirigit (activitats blaves). El descompte s'aplica al preu més baix.



# Activitats de sala

2024-2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES				
6.30 - 7.20								
	ESPINNING	ESPINNING						
8.15 - 9.00								
GAC			TONIFICACIÓ					
9.15 - 10.05								
	TONIFICACIÓ	ZUMBA	TONIFICACIÓ	ESTIRAMENTS				
9.15 - 10.30								
10.00 - 11.30								
			IOGA					
15.15 - 16.00								
	TONIFICACIÓ		TONIFICACIÓ					
16.10 - 17.00								
ESCOLA JOVE	PILATES		ESCOLA JOVE					
16.45 - 18.00								
HIPOPRESSIUS								
17.10 - 18.00								
ESCOLA ESPORTIVA	PILATES	ESCOLA ESP.	ESPINNING	PILATES	ESCOLA ESP.	ESPINNING		
18.00 - 19.15								
HIPOPRESSIUS								
18.10 - 19.00								
ESCOLA ESP.	BALL INFANTIL	ZUMBA	BALL INFANTIL	ESPINNING	ZUMBA	CÀRDIO-TONO	ESPINNING	
18.30 - 20.00								
	IOGA	IOGA						
19.10 - 20.00								
CÀRDIO-TONO	ESPINNING	TOT-BALANCE	ESPINNING	ESPINNING	TOT-PUMP	ESPINNING	ESTIRAMENTS	ESPINNING
19.15 - 20.30								
HIPOPRESSIUS								
20.00 - 21.30								
	IOGA	IOGA						
20.10 - 21.00								
ESPINNING	TOT-PUMP	ZUMBA	EQUILIBRI COS-MENT					
09.00 - 09.50								
DISSABTE	ESPINNING							

Activitats incloses en el CONDICIONAMENT FÍSIC DIRIGIT