

cnb

Revista d'informació al soci
Club Natació Banyoles



2025

“Rastres del Centenni”,
l'escultura que dona
la benvinguda al Club

Compte enrere pel Concert
d'Agost amb Pelukass, sopar
popular i sessió de DJ'S!

Una mirada al passat, al
present i al futur. Parlem
amb els ex-presidents
i l'actual president
del CN Banyoles.

Coneixem el gran
esdeveniment de l'any:
La World Rowing
Masters Regatta



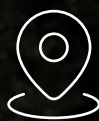


VOLS SER VOLUNTARI/ÀRIA DE LA WRMR2025?

EL CAMPIONAT DEL MÓN DE REM DE VETERANS ARRIBA A BANYOLES



DEL 10 AL 14
DE SETEMBRE



ESTANY DE
BANYOLES

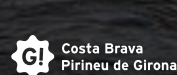


+4000
PARTICIPANTS



ESCANEA EL CODI QR PER INSCRIURE'T →

UNEIX-TE A L'EQUIP DE VOLUNTARIS/ÀRIES
I AJUDA'NS A FER HISTÒRIA!



Carta 1

Bona tarda,
M'adreço a vosaltres per reclamar sobre el deteriorament de la zona de banys.

Voldria informació sobre quan es preveu que estarà resolt: la passarel·la de fusta, les cintes poc estètiques, la gespa poc cuidada...

Gràcies per la vostra resposta..

Atentament, una sòcia

Número sòcia 55671

Bona tarda, Ximena,
gràcies per la seva apreciació. Li informem que actualment la zona de bany no està accessible en la seva totalitat pel fet que el nivell de l'Estany està per sobre del que és habitual. Això fa que les vores estiguin cobertes d'aigua i s'hi formi un llot molt relliscós que fa que sigui perillós per als usuaris. La resta de la instal·lació sí que està operativa, malgrat que algunes zones de gespa han hagut de ser replantades a conseqüència de les obres fetes a la primavera. Lamentem les incomoditats que aquesta situació suposa per als usuaris i usuàries, i no sabem fins quan s'allargarà. Vinent de la sequera estricta de l'any passat, els tècnics municipals han optat per mantenir l'estany per damunt del nivell habitual, una decisió que no depèn de nosaltres i no podem canviar.

Gràcies per la comprensió.

Atentament,

Carta 2

Bones
sóc assidu al gimnàs i a les instal·lacions del club i em veig amb l'obligació de comunicar el següent:

És indiferent l'horari, 19 hores o 20 hores són els habituals que freqüento.

Els nois dels cursets, quan surten de l'entrenament estan amb l'aigua de la dutxa sense dir cap bestiesa mes de 15 o 20 minuts sota l'aigua. Crec que se'ls ha d'ensenyar també a conservar els re-

ursos i penso que hem de començar des de el Club aquesta ensenyança.

gràcies.

Número soci 61710

Bona tarda Josep,

Som conscients de la problemàtica que comentes i així ho hem manifestat en diverses ocasions als entrenadors i entrenadores de les diferents seccions perquè insisteixin als i les esportistes sobre la necessitat de no malgastar aigua. De tota manera, el problema persisteix i és complicat de resoldre'l...

Als vestidors hi ha instal·lats cartells en aquesta línia i en moments concrets els mateixos socis i sòcies hi poden fer referència per cridar l'atenció a aquelles persones usuàries que en facin cas omís.

Gràcies per la col·laboració.

Atentament,

Carta 3

Hola,
jo i la meva família som socis del Club.

Aquest estiu vinent serà el primer que gaudirem de l'estany dels del Club (fins ara ho fèiem a la Caseta de fusta) i em preocupa que no veig que estigui preparat per persones amb mobilitat reduïda.

La nostra filla va amb cadira de rodes i seria convenient tenir una rampa d'accés a l'aigua.

Fins a unes setmanes n'hi havia una de metàl·lica davant dels hangars, però era massa inclinada. A la zona "de la platgeta" a mi em sembla que l'esglaó no és gaire alt i seria fàcil fer-hi una rampa. Per ara, la nostra filla no utilitza

"buggy" per entrar (li van massa gran) i l'entrem nosaltres a coll, però aquest esglaó actual de "la platgeta" és massa alt per fer-lo amb una nena de 35 kg als braços. Si no es una rampa, només que poséssiu un esglaó o una pedra grossa també ens serviria (a la caseta de fusta entrem per les escales, que en un dels cantons a l'aigua hi ha unes pedres que fan que siguin esglaons petits fins estar ja dins de l'aigua.

Espero que pogueu atendre aquesta petició, d'una forma o una altra, ja que tenim moltes ganes de gaudir del Club per al bany en família a l'estany.

Atentament,

Número soci 75639

Bona tarda,

Ara mateix no tenim 100% adaptat l'accés a l'Estany, però estem revisant les condicions d'accessibilitat i ens comprometem a buscar una solució de cara a l'estiu.

Valorem les teves observacions i les tindrem en compte per tal d'implementar millores que facilitin la inclusió de tots els socis i sòcies.

Moltes gràcies per la confiança!

Atentament,

Bona tarda,

després de valorar diferents opcions, informar-te que ja disposem d'una cadira amfíbia a disposició dels i les usuàries de la zona de bany. Les persones interessades podeu sol·licitar-ne l'ús als socorristes o al personal del Club.

Atentament,

MAFONSA

Suministres l'Estany, SL

Material de fontaneria · Tractament d'aigua · Climatització

Pol. Industrial del Terri · C/ Indústria, s/n · 17834 Porqueres
Tel. 972 57 67 04 · Fax 972574143 · porqueres@mafonsa.cat

CONTACTE AMB EL CNB

Per a facilitar el contacte amb el CNB us especifiquem les adreces de correu electrònic de les diferents àrees així com els temes que els són propis:

activitats@cnbanyoles.cat: altes i baixes d'activitats (aeròbic, spinning...), sol·licitud d'hora per als diferents serveis que ofereix el CNB (fisioterapeuta, monitor de gimnàs, entrenador personal...) i incidències relacionades amb les activitats realitzades.

cnbanyoles@cnbanyoles.cat: rebuts, pagaments, abonaments, i qualsevol tema de caire econòmic.

info@cnbanyoles.cat: incidències en la inscripció via web.

secretaria@cnbanyoles.cat: tot allò relacionat amb la gestió com a soci (altes, baixes, nous membres, canvis de domicili...).

socis@cnbanyoles.cat: correu de la Vocalia d'Atenció al Soci (Junta directiva del CNB): transmissió d'opinions, suggeriments, queixes, propostes, etc, així com, en el seu moment, recull de punts per a l'ordre del dia de l'Assemblea General.

XARXES SOCIALS



@cn_banyoles



/ClubNatacióBanyoles



@cn_Banyoles



CN Banyoles



www.cnbanyoles.cat

Sumari

01	Portada
02	WRMR2025
03	Racó del soci
04	Sumari
05	Editorial
06	Centenari
16	El club informa
18	Piragüisme
22	Reportatge
Coneixem el gran esdeveniment de l'any: La World Rowing Master Regatta	
27	Triatló
30	Salvament i socorrisme
32	Mens Sana
L'efecte Matilda	
34	Rem
38	Atletisme
42	Waterpolo
44	Natació
50	Entrevista
Una mirada al passat, al present i al futur.	
Parlem amb els ex-presidents i l'actual president del CN Banyoles.	
56	Caiacpolo
57	La foto de l'Arxiu
58	Nutrició - L'acudit
59	Avantatges pels socis
60	Concert d'agost



Foto portada: Laura Batlles



La revista del club natació banyoles · DL GI 1491-2013 · Tel: 972 57 08 59 · www.cnbanyoles.cat · revista@cnbanyoles.cat

Cap de redacció: Nora Diaz · Consell de redacció: Antoni Bramon, Albert Busquets, Lourdes Coll, Susanna Juanola, Anna Noguer Vila i Dolors Pascual.

Col·laboradors: Toni Batlles, Oscar Bonet, Sergi Fàbregas, Josep Grabuleda, Dolors Pascual, Elisabet Saus · Fotografia: Laura Batlles, Janphotofinish, Aina Prats, Barbut Fotògraf, Silvia Puig, Nora Diaz, Alícia Gubert ·

Coordinació tècnica i comercial: Laura Batlles · Disseny gràfic: Toni Batlles

Publicitat a la revista : Tel. 600 503 809 · Gabinet de comunicació visual sl

El CNB no es responsabilitza de les opinions dels seus col·laboradors.



Avda. Països Catalans, 221-223 · 17820 Banyoles · Tel. 972 58 00 08
Ctra. Santa Coloma, 115 · 17005 Girona · 972 29 63 64



Apreciades i apreciats sòcies i socis;

Cada any escric l'editorial de la revista que surt publicat el mes d'agost a les darres de juliol; revista que jo mateix llegeixo amb calma durant les vacances després de la Mare de Déu d'agost. Cada any em sorprèn el contrast de sentiments d'estrès entre el moment en què l'escric i el moment en què la llegeixo. El cas és que els mesos de juny i juliol són els mesos més intensos de vida al Club: competicions a casa i a fora, estades esportives, casals d'estiu, activitats a l'estany i molta pressió a la instal·lació. Realment, els responsables que tot rutlli -professionals, juntes i voluntariat- patim molt aquest neguit que genera tanta activitat, i recordo d'altres estius fer el balanç passada la Festa major i tot quedava molt lluny, tot llegint a la gespa sota l'ombra d'un plàtan amb el Club encalmat.

Enguany però, aquest neguit per l'activitat del Club no ens deixarà descansar aquest mes d'Agost: les activitats del Centenari i la World rowing masters regatta que se celebrarà el proper setembre no ens ho permetran. Tot el que està tenint lloc al Club aquest 2025, tant des del punt de vista social, esportiu i institucional, com de reformes de la instal·lació, suposarà un punt d'inflexió en molts sentits, segurament serà la transformació més gran que haurà patit el Club des dels Jocs Olímpics del 1992 i el resultat s'anirà veient al llarg del proper any. Tot plegat, la prova esportiva i els actes del Centenari estant essent un repte majúscul per l'entitat i estem convençuts que, un cop passats, ens adonarem que hem fet un gran pas endavant en capacitat organitzativa i en professionalització. I a la vegada haurem estat capaços de posar en valor la nostra història i fer visible el llegat de cent anys de vida del nostre estimat club natació banyoles.

Amb tot, en aquesta edició de la revista, us podreu posar al dia del que ha estat l'activitat esportiva del Club i veureu que continuem obtenint magnífics resultats esportius. Veureu també com segueixen els actes del centenari i quins tindran lloc properament. Menció a part mereix la 81a Travessia, la del Centenari, que enguany estrena un nou format amb la travessia mixta no federada.

Vull tancar aquest editorial, agraint a tots els socis i sòcies el compromís amb l'entitat, així com desitjar-vos un excel·lent estiu i animar-vos a gaudir-lo al Club. I a la vegada, a preparar-se per viure uns darrers quatre mesos de 2025 intensos i emotius!

Visca el club natació banyoles!

Jordi Casanova Clusells
President del club natació Banyoles.



Calendari del Centenari

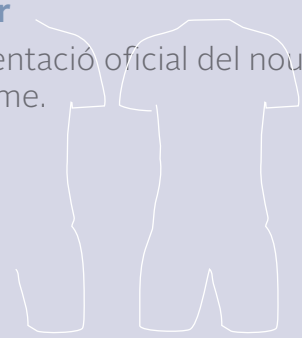
Gener

- Instal·lació rellotge compte enrere ubicat a la façana de fora del Club.



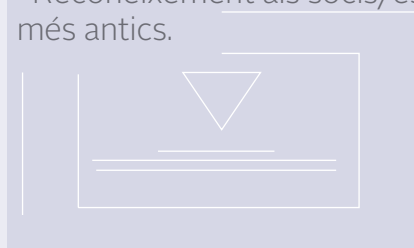
Febrer

- Presentació oficial del nou uniforme.



Març

- Reconeixement als socis/es més antics.



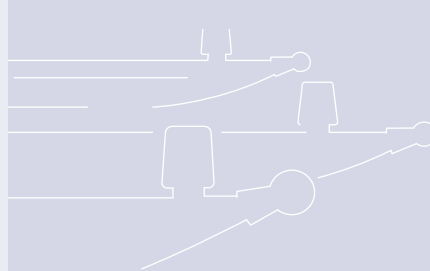
Abril

- 30a Mitja Marató del Pla de l'Estany.
- Visita dels Manaies de Banyoles.
- Presentació de l'escultura "Rastres del Centenni"



Maig

- Regata PAM Race



Juny

- Triatló Popular per Relleus



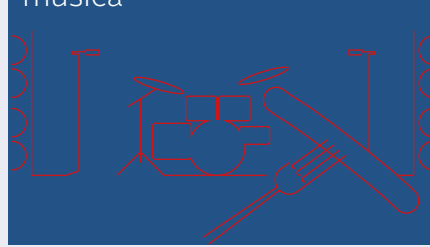
Juliol

- Torneig Estany-Polo 3r Memorial Marc Riera i Castellà.



Agost

- Sopar popular i festival de música



Setembre

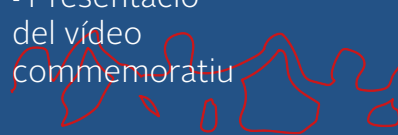
- World Rowing Masters Regatta (WRMR)



- 81a Travessia de l'Estany

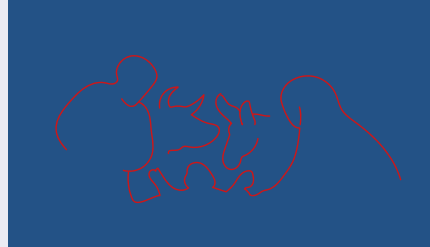
Octubre

- Travessia i regata de Sant Martíria
- La sardana del Centenari
- Presentació del vídeo commemoratiu



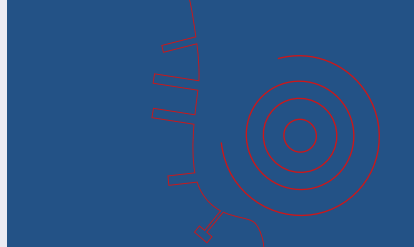
Novembre

- El pessebre del Centenari.



Desembre

- Acte final 31 de desembre



“El Club en Blanc i Negre” l'exposició fotogràfica que commemora 100 anys d'història

“El Club en Blanc i Negre”, la primera exposició fotogràfica d'un total de cinc que commemora aquests 100 anys d'història.

Dijous 5 de juny a la tarda, l'entrada del Club va ser l'escenari principal de l'acte d'inauguració de l'exposició del Centenari. El president del Club, en Jordi Casanova, va donar la benvinguda a tots els assistents i va cedir la paraula a Josep Avellana, exwaterpolista i nedador que s'ha encarregat de recopilar les imatges.

Avellana, que forma part de la comissió del Centenari, ha sigut el capità que ha liderat aquest projecte. Juntament amb la col·laboració de Josep Grabuleda

de l'arxiver, han dedicat hores i dies en trobar aquelles imatges entranyables, antigues, curioses, i menys conegudes. “Ens vam decantar més per totes aquelles imatges menys conegudes i que no havien sortit a la llum pràcticament mai. Imatges oblidades i de les primeres dècades del Club. Per això l'anomenem el Club en blanc i negre”.

Reflectir 100 anys d'història era tot un repte, és per aquest motiu que es va plantejar una sèrie d'exposicions on les imatges no fossin correlatives ni seqüencials. Exposicions independents que permetessin al visitant i a l'espectador gaudir de cada una d'elles. “L'exposició no la volíem fer dins el Club, ni

tampoc dirigida exclusivament pels socis. Volíem que fos oberta a la ciutat i la comarca. Que tots aquells visitants que vinguin a Banyoles puguin gaudir-la”. Va afegir Avellana.

Per la seva part, Josep Grabuleda, va destacar el gran volum d'arxius que formen part del fons del Club. Un fons que s'ha anat creant durant tots aquests anys gràcies al gran interès cultural i social tant del soci, com del ciutadà i el propi Club.

L'acte, va finalitzar amb unes paraules de l'alcalde, el Sr. Miquel Noguer, i, Casanova, va donar pas a destapar i revelar al públic l'exposició.



Fotos: CNB



Fotos: Laura Batlles



Fotos: CNB

Les Guerrilleres del Ganxet vesteixen i adornen amb colors el Club

Les Guerrilleres del Ganxet, entitat banyolina, va posar-se a treballar, quatre mesos enrere, amb una instal·lació feta de ganxet per fer una acció de col·laboració amb el Centenari del Club.

A la instal·lació, que està muntada a l'exterior del Club, concretament a la part del futbol i la zona de fitness exterior, podem observar els cinc esports federats que representen les seccions del CN Banyoles.

Per fer aquesta obra d'art, les guerrilleres van començar el mes de febrer on van participar entre 5 i 6 persones. L'obra, quedarà permanentment a l'exterior així que tothom qui vulgui podrà anar-la a veure.

Homenatges i obsequis al III Torneig Estany Polo Memorial Marc Riera i Castellà

L'Estany va tornar a rebre, el dissabte 5 de juliol, a ple de waterpolistes per celebrar la tercera edició del Torneig Estany Polo Memorial Marc Riera i Castellà.

Aprofitant el Centenari del Club, es van introduir un parell de novetats: es va comptar amb tres camps, dos a l'Estany i un tercer a la piscina interior, ja que es va incorporar la categoria femenina amb presència de tres equips de la província.

Per altra banda, durant el migdia, es van aturar els partits per fer un homenatge als jugadors de l'equip que fa 50 anys van pujar a 1a divisió estatal. Aproximadament, van assistir un total de 25 exjugadors a qui se'ls hi va donar la rajola del Centenari com a obsequi.

Els veterans, van aprofitar l'ocasió per fer un homenatge al qual va ser el seu entrenador, en Yasuji Fusano. Van comptar amb la presència de tres familiars seus, els dos germans i el seu net i li van fer un reconeixement.



Els Manaies de Banyoles visiten el Club

L'Associació de Manaies de Banyoles va visitar el Club sent els protagonistes d'un dels actes de l'Any del Centenari.

Els Manaies, han estat celebrant durant aquest any, el seu 75è aniversari que va culminar la passada setmana santa. Un motiu més per celebrar conjuntament aquesta fita.

Alguns dels actes del Centenari que es portaran a terme durant aquest any, seran en col·laboració amb altres entitats de Banyoles i la comarca. Un dels objectius és poder reflectir l'implicació que té el Club dins el funcionament de la ciutat i entitats que hi estan vinculades.

Dins l'Associació de Manaies en formen part socis i sòcies, esportistes i participants de les seccions del Club. No va caldre més motius per convidar a l'entitat a formar part del calendari d'actes d'aquest any tant especial.

Durant l'esdeveniment, els Manaies de Banyoles van visitar diferents zones del Club on vam poder captar algunes imatges per immortalitzar aquest moment.

Foto: Aina Prats





Germans de Palau

Kincakau i els germans de Palau van tornar a animar les tardes dels dimarts de juliol

Com ja és habitual, la zona de bany de l'Estany, es va tornar a omplir durant les tardes de juliol de famílies i amics per gaudir de les activitats proposades per Kincakau i els germans de Palau.

Kincakau va oferir una proposta de joc lliure i lleure respectuós on les famílies van gaudir de quatre sessions ben diverses. La primera d'elles, aprendre a muntar cabanes amb quatre pals, unes cordes i una tela. La segona, van treballar amb l'argila i elements naturals per acabar fent una creació lliure. El tercer dimarts, la lectura i els jocs van ser els protagonistes i, per últim, va oferir jocs i exploració d'estiu amb gels, menta, llimona, blat i gra.

Els artistes i germans de Palau, també van oferir una activitat el dijous 17 de juliol on van tornar a pintar un quadre en directe i després, el van sortejar.



“Rastres del Centenni”, l'escultura que dona la benvinguda al Club

Dimecres 30 d'abril vam inaugurar la nova escultura anomenada “Rastres del Centenni” de l'artista local Aitor Climent Barba que dona la benvinguda al Club. Una obra d'art que representa a tota la massa social del CN Banyoles i transforma la zona d'entrada i sortida.

A la inauguració vam comptar amb la presència del president del Club, el Sr. Jordi Casanova, l'alcalde el Sr. Miquel

Noguer, el regidor de cultura Miquel Cuenca, patrocinadors del Centenari, expresidents del Club, la junta directiva, l'artista i els seus familiars.

El president del Club, el Sr. Jordi Casanova, va iniciar l'acte amb unes paraules d'agraïment i fent menció especial a l'artista que, a més de ser una persona de la ciutat, té un vincle des de fa molts anys amb el Club com a esportista. Un

fet que dona un valor especial en aquest element artístic i commemoratiu.

Seguit del president, el vocal de cultura Toni Bramon ens va explicar el sorgiment d'aquest encàrrec en la recerca de trobar l'element simbòlic ideal. "Amb la comissió del Centenari un dels temes a tractar era el fet de buscar alguna cosa simbòlica i al mateix temps artística que s'adaptés amb la reforma i la recuperació de l'espai dels torns antics".

Bramon va fer l'encàrrec a l'artista i, després de treballar-hi conjuntament, van trobar la solució ideal: una escultura integrada a l'espai i amb un significat on tothom si sentís identificat. "És un element menys vist però integrat a l'espai que dona significat a tothom que ha passat pel Club i en forma part de la seva història. Tothom que la trepitgi se l'ha de sentir seva".

Per la seva banda, l'Aitor Climent, ens va explicar de primera mà la simbologia de l'obra. Una escultura que s'inspira en uns mapes d'unes cartes nàutiques de la Micronesia, una regió de la Polinèsia i que estan fetes amb branques. "Quan em van fer l'encàrrec el primer que em va venir al cap va ser un mapa del temps. Quan pensem en fets històrics normalment pensem amb una línia del



L'artista Aitor Climent juntament amb el vocal de cultura Toni Bramon · foto: CNB



L'artista Aitor Climent · fotos: CNB

temps, algo lineal. Per a mi la forma que s'adapta més és un mapa, una xarxa que s'entrellasa perquè les coses passen per altres coses. Està tot interconnectat".

L'artista, que es va inspirar en aquestes cartes, també va afegir "És curiós perquè aquestes cartes nàutiques les branques representen els cursos del mar i els vents, i, les illes, estan representades amb petxines. Per tant, són els corrents marítics les que ubiquen les petxines i no al revés. Aquí és on va néixer la idea de representar els moments d'aquests 100 anys del Club, que han passat simultàniament, i del perquè de les altres coses".

Així doncs, en aquesta intervenció artística veiem un mapa que representa, per una banda, la creació de les seccions i, a l'altra, la part de la infraestructura de les millors dels edificis i la creació de la piscina. Les dues línies del mig que travessen una representa l'augment progressiu dels socis i sòcies i, l'altre, els esdeveniments esportius i identitàries del Club així com la 1a Travessia, els Jocs Olímpics i del Centenari.

L'acte va finalitzar amb unes paraules de l'alcalde, el Sr. Miquel Noguer, que va fer referència a l'escultura com a una petjada cultural que li dona prestigi i un molt bon significat a l'entrada del Club.

La XX PAM Race va celebrar 20 anys d'història i va recordar la figura de Pedro Abreu

El cap de setmana 3 i 4 de maig es va disputar la XX PAM race celebrant 20 anys d'història. L'esdeveniment, com sempre, va englobar les tres competicions del Trofeu Pedro Abreu, l'Open Internacional i el Trofeu Ciutat de Banyoles.

Un dels actes centrals va ser el reconeixement i trobada de totes les persones que van estar vinculades a l'època de Pedro Abreu. El mecenes que tenia com a projecte crear un centre de rem que promogués tant l'esport d'èlit com l'educació dels esportistes. Coincidint amb l'Any del Centenari del Club, l'acte va ser més nombrós i es va repassar la trajectòria de la secció de rem des dels seus inicis fins el dia d'avui.

L'Associació Amics del Rem de Banyoles, celebrant també el seu 30è aniversari, es va fer càrrec de la jornada festiva per entregar les ordres i fer el bateig d'un bot a nom de Benet Angelats, també mecenes del rem que en els últims anys va contribuir amb tota l'organització del Trofeu Pedro Abreu.

Per altra banda, es van entregar les dues ordres a Martí Arenas i Marina Pujol i es va fer una trobada d'ex-esportistes i fundadors de la secció en el moment en què Abreu va ser mecenes.



Bateig del Bot a nom de Benet Angelats
Foto: Aina Prats



Compte enrere pel Concert d'Agost amb Pelukass, sopar popular i sessió de DJ'S!

Aneu reservant el dimarts 12 d'agost a les 20:00 h perquè promet ser una vetllada d'allò més divertida.

Dins el marc de les festes d'agost 2025 i l'Any del Centenari del Club, us convidem a venir al Concert d'Agost on el grup de versions Pelukass serà un dels protagonistes. Escoltarem cançons festives, sempre en clau de rock, per a oferir un autèntic xou de fins a dues hores i mitja amb més de 100 cançons enllaçades. Aquesta és la clau de l'èxit de **Pelukass**, un dels noms de referència de les festes majors de les comarques gironines.

A més del concert, el Club es vestirà d'ocasió per oferir-te un **sopar popular** amb **concurs de dj's** inclòs!

El pack complet inclou l'entrada del concert, sopar popular (entrepà de botifarra) i 2 consumicions pel preu de 9€ fins al 10 d'agost, després, serà a 13€. Per altra banda, també oferim l'entrada només del concert a 3€.

Les entrades es poden comprar a través del següent codi QR on també podreu trobar tota la informació. Us hi esperem amb moltes ganes!



Els Pets - Foto: Marc Sirisi

Els Pets, i Roger Mas i la Cobla Sant Jordi Ciutat de Barcelona van ser els protagonistes de l'escenari Estrella Damm Club Natació Banyoles

El dijous 26 de juny, l'escenari Estrella Damm Club Natació Banyoles va acollir el primer dels dos concerts de la 21a edició de l'(a)phònica, Festival de la Veu de Banyoles. En concret, va

ser l'actuació d'Els Pets, que, amb totes les entrades exhaurides, van oferir les cançons dels discos Calla i balla i Som en el marc de la gira de celebració dels 40 anys de trajectòria.

L'endemà, divendres 27 de juny, va ser el torn de Roger Mas i la Cobla Sant Jordi-Ciutat de Barcelona, que van emocionar el públic amb les cançons del seu segon àlbum conjunt.



Ronda Canaleta
Bassa del Cànem
Banyoles
Tel. 972 594 363
972 576 475
Mòbil. 609 729 551
www.autocarssola.com
info@autocarssola.com



AUTOCARS DE FINS A 71 PLACES

La World Rowing Masters Regatta de Banyoles ja supera els 1.000 bots inscrits

A més de 3 mesos vista, la World Rowing Masters Regatta (WRMR), l'esdeveniment més gran que organitza la Federació Internacional de Rem, i que acollirà la ciutat de Banyoles, presenta un excel·lent ritme d'inscripcions amb més de 1.200 bots inscrits. Els clubs que, fins el moment, han inscrit més embarcacions són d'Estats Units i de Gran Bretanya.

Durant la roda de premsa que es va portar a terme al Club a principis del mes de juny, el primer tinent d'alcalde i regidor d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles, Jordi Congost va explicar que "aquesta prova ens permet continuar situant a la ciutat com un punt d'acollida de proves internacionals, i no és agosarat dir que la WRMR tindrà un impacte històric essent la prova que haurà portat més gent a la ciutat."

El president del Club Natació Banyoles, Jordi Casanova, va destacar que "després dels Jocs Olímpics del 1992 serà la prova de més importància que haurà acollit el Club. Per a nosaltres és important poder a tornar a organitzar una prova internacional per l'atractiu que suposa rebre esportistes d'arreu del món, no només durant la setmana de competició, sinó també durant els mesos previs".

Oriol Sallent, director executiu de la prova a Banyoles, va valorar molt positivament el ritme d'inscripcions i va afegir que segons comenta la World Rowing, és un ritme que no s'havia assolit fins ara en edicions anteriors.

"Tanmateix comptem ja amb 1.200 bots inscrits i clubs de 35 països com Egipte, Hong Kong, Japó, Brasil o Austràlia, i al capdavant amb Estats Units i



El regidor d'esports, el Sr. Jordi Congost, el president del Club el Sr. Jordi Casanova i el director executiu de la WRMR, Oriol Sallent · Foto: CNB

Gran Bretanya, amb 33 i 48 clubs inscrits, respectivament. A nivell de Catalunya, tenim 4 clubs catalans inscrits i el Club Natació Banyoles ja ha inscrit 4 bots, si bé esperem que aquest número creixi a mesura que s'apropi la competició".

En relació a la captació de voluntaris, actualment ja s'han inscrit al voltant de 180 persones voluntàries. Oriol Sallent va remarcar que "fa un parell de mesos que vam iniciar la campanya de captació del voluntariat i fins al moment tenim prop de 180 persones inscrites per portar a terme diferents tasques. Estem satisfets amb aquesta xifra, però és clar que en necessitem més, per això, seguirem fent accions per arribar la barrera de les 250 persones".

Trobada amb la FCN i diferents Clubs de Girona



El divendres 4 de juliol, el CNB va participar en una trobada organitzada per la Federació Catalana de Natació amb els Clubs de Girona. La trobada va tenir lloc al centre esportiu GEiEG i va comptar amb la representació d'11 Clubs de la província de Girona i de la comarca d'Osona.

Els representants de la Federació, encapçalada pel president Ramon Bosch i pel delegat de Girona, Albert Comas, van tenir l'oportunitat de recollir les diferents realitats, inquietuds i projectes dels Clubs, reforçant d'aquesta manera la col·laboració institucional. La trobada va servir per exposar la situació actual, intercanviar experiències i debatre idees sobre el futur de la natació al territori.

El CNB agraeix el compromís de la Federació per mantenir un contacte proper i pel seu treball en la promoció i desenvolupament de la natació.

Alejandro Blanco, president del COE, va concedir al CN Banyoles la distinció de Club Centenari

El Club Natació Banyoles va tenir l'honor de rebre al president del Comitè Olímpic Espanyol (COE), Alejandro Blanco, que va concedir al Club la distinció de Club Centenari.

La sala de socis i sòcies va reunir, el dissabte 19 de juliol, a membres de la Junta directiva, a expresidents, esportistes i exesportistes olímpics, representants de la càtedra de l'olimpisme de Banyoles, patrocinadors i, a les autoritats, el Sr. Miquel Noguer, alcalde de Banyoles i Narcís Casassa, delegat territorial d'esports.

El president del Club, el Sr. Jordi Casanova, va iniciar l'acte agraïnt la presència de l'Alejandro i, destacant que "Som un Club afortunat de tenir a molts esportistes olímpics al llarg d'aquests anys. El nostre objectiu és que els esportistes, en el seu procés de formació i que tenen capacitats per arribar a l'àmbit internacional, els puguem acompanyar fins on arribin les nostres responsabilitats, i a partir d'aquest moment, que les federacions i el comitè olímpic els puguin seguir donant suport i així fer créixer l'esport nacional".

El president del COE, Alejandro Blanco, va dedicar unes paraules tant al Club com a la ciutat de Banyoles, i, el més important, és que va venir per concedir al Club la distinció per ser un Club Centenari. "Una de las distinciones más importantes que damos o, que por lo menos, con más cariño entregamos. Yo vengo a anunciar que a este Club se le va a ceder una distinción del Comité Olímpico Espanyol. La distinción más importante en clubes. Quería venir aquí a decirlo".

Blanco, va destacar que els èxits en l'esport espanyol es basen en les grans tasques que fan els clubs en passat, present i futur. "Este Club, en los 100 años de historia que cumple este año, desarrolla al máximo nivel las tres labores que tiene que hacer un club: difundir el deporte, la buena organización y, en tercer lugar, que sois una identidad de interés público".

Alejandro va entregar al Club, un record per l'aportació al moviment olímpic i la implicació que té en la difusió dels va-



L'alcalde de Banyoles, el Sr. Miquel Noguer, el president del COE, el Sr. Alejandro Blanco i el president del Club, el Sr. Jordi Casanova

lors de l'esport i, el Sr. Jordi Casanova, va aprofitar l'ocasió per entregar-li també, l'obsequi de l'obra d'art del Centenari.

L'acte, va finalitzar amb unes paraules d'enhorabona del delegat territorial d'esports, Narcís Cassasa i, del Sr. alcalde Miquel Noguer.

Noguer, va aprofitar per agrair al Club la gran tasca que realitza tant en l'àmbit social com esportiu i, a l'Alejandro, per assistir a l'acte "A petició de l'Ajuntament, el Club tindrà la màxima distinció com a Club Centenari que concedeix el COE. Aquesta, s'aprovarà el mes de novembre i s'entregarà l'any vinent".



Cristal·litzant la 81^a Travessia de l'Estany

La 81a Travessia de l'Estany va obrir oficialment les inscripcions el divendres 13 de juny. Una Travessia que vindrà amb novetats i amb una imatge al darrere ben especial.

Durant la roda de premsa realitzada el dijous 12 de juny, el president del Club, el Sr. Jordi Casanova, ens va explicar la gran novetat d'enguany: "Aprofitant que és l'any del Centenari, fem una nova Travessia. Fins ara, m'haviem fet una masculina i femenina, en les quals s'inclouïen federats i no federats. Aquesta edició, per una banda, farem una Travessia federada femenina, una Travessia federada masculina, i una Travessia mixta on realitzaran la sortida tots els independents i socis del Club NO federats."

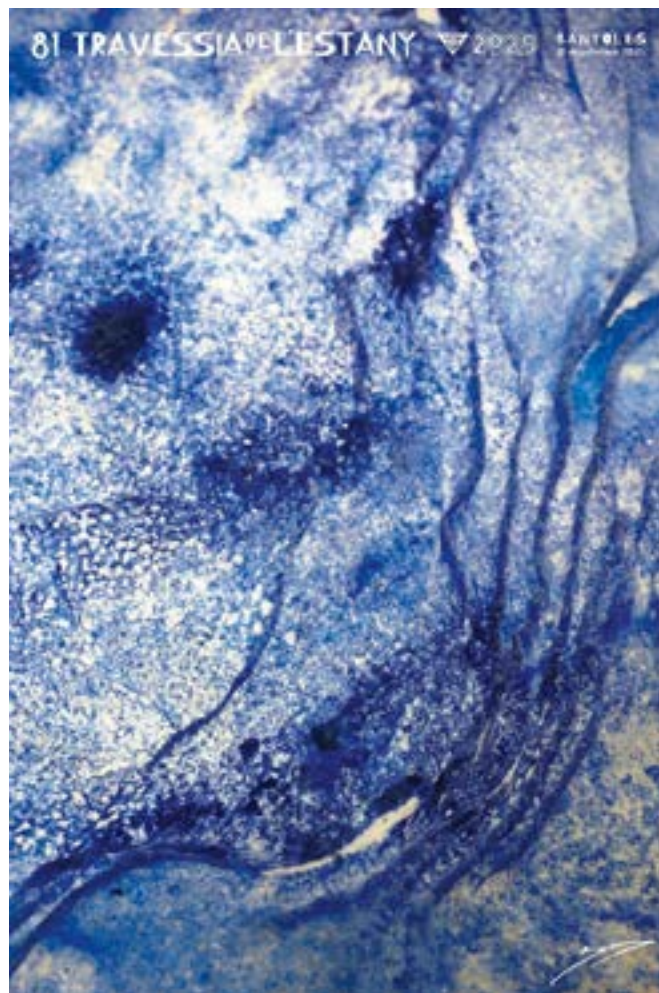
"Tot això, ens permetrà que els participants amb un vessant més competitiu tindran l'Estany per competir i, per altra banda, els que vulguin una Travessia més lúdica, més familiar i popular, tindran aquesta nova oportunitat"

Toni Bramon, vocal de cultura, ens va explicar el vessant més artístic de l'esdeveniment esportiu presentant també a l'artista d'aquest any: Joan Crous.

Crous, banyolí que en el seu temps va nedar moltes travessies, va argumentar tota la tècnica i el sistema que treballa i l'origen de la creació del cartell. La seva passió pel vidre, el va portar a voltar per Itàlia, passant per Venècia, Milà fins arribar a Bolonya, on actualment viu.

"Trebollo el vidre polvoritzat que es fon a una temperatura molt alta utilitzant tècniques que venen d'una antiga tradició de Murano i del nord de França. Cristal·litzo situacions."

"Aquest cartell, ha sigut una part d'una fotografia feta d'un fotògraf de Girona, Jordi Mas, sobre una obra meua que actualment està a França. És un detall d'una taula.



Cartell oficial 81a Travessia de l'Estany

Juntament amb en Toni i la Isabel Oliver, de l'estudi Oliver-Gràfic vam escollir un peça de l'obra que simbolitzés l'Estany i els moviments de l'aigua, que sempre són canviants"

Així doncs, el cartell de la 81^a Travessia, presenta una proposta que representa el fons de l'Estany, amb unes certes transparències. L'original del cartell, vindrà amb un paper vegetal a sobre per recrear aquest efecte.



Durant la roda de premsa



Samarreta travessia

Trobada commemorativa dels expresidents del Club Natació Banyoles

El dijous 12 de juny a la tarda, va tenir lloc una trobada commemorativa dels expresidents del Club en el marc dels actes de l'Any del Centenari.

La trobada, es va dur a terme al restaurant la Porta del Món, i, la sobretaula, al pati de l'antiga fonda Comas, un lloc ben especial on anys enrere es trobava la primera seu social del Club, el Bar la Dàlia.

Es va aprofitar l'ocasió per rodar contingut pel documental audiovisual que s'està realitzant amb TV Banyoles amb motiu del Centenari i que s'estrenarà el proper mes d'octubre.

Els ex-presidents que es van reunir van ser en Jordi Gimferrer 1966-1971, en Jordi Banal 1993-2001, en Salvador Fontanet 2001-2005, en Joan Anton Abellán 2005-2008, l'Àngel Dutras 2008-2015, l'Albert Comas 2015-2022 i l'actual president Jordi Casanova.



D'esquerra a dreta Jordi Banal, Joan Antón, Àngel Dutras, Jordi Casanova, Albert Comas, Jordi Gimferrer i Salvador Fontanet
Foto: CNB

Instal·lació de plaques solars fotovoltaïques al Club

Des del Club Natació Banyoles, amb l'objectiu d'apostar per fonts d'energia més sostenible, es va executar un projecte d'instal·lació de 66,36 kWp de plaques solars fotovoltaïques. Aquesta actuació, permetrà generar

anualment 83.911 kWh procedents de fonts d'energia renovable.

El projecte, està acollit al programa d'incentius lligats a l'autoconsum i l'emmagatzematge, amb fonts d'ener-

gia renovable, així com a la implantació de sistemes tèrmics renovables en el sector residencial, en el marc del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència, finançat per la Unió Europea – NextGenerationEU





Raquel Carbajo i Aurora Figueres

L'Aurora Figueres va obtenir una cinquena posició al Campionat d'Europa de Marató a Ponte de Lima

Ponte de Lima, Portugal, va ser la seu del Campionat d'Europa de Marató del 5 al 8 de juny on la palista banyolina Aurora Figueres hi va participar.

Figueres, tota una especialista de la matèria, va disputar els més de 26 quilòmetres de prova en K2 amb Raquel Carbajo on van finalitzar amb una 5a posició.

L'embarcació, formada per Figueres i Carbajo, que va aconseguir la plaça per la cita europea al Campionat d'Espanya disputat a Banyoles, no és nova en aquest tipus de cites, doncs l'any 2014 ja van participar en K2 al Campionat d'Europa de Marató, en la que va ser l'estrena internacional de Figueres.

L'equip format per 21 palistes va participar al Campionat d'Espanya en Caiac de Mar

L'equip de piragüisme va desplaçar-se fins a Dénia, el cap de setmana 28 i 29 de juny, per competir al Campionat d'Espanya en Caiac de Mar.

Els 21 palistes van obtenir grans resultats tant a nivell individual com per equips, aconseguint una 6a posició per clubs.

Destacar les primeres posicions d'en Pere Serra en SS1 Cadet A, l'Albert Corominas en SS1 Veterà i l'Helena Vilanova en SS1 Infantil B.

Pel que fa a la categoria SS2, la Jordina Coll i en Pere Serra van guanyar el Mixte Cadet i, van aconseguir dues terceres posicions, en Daniel Fontbernat amb en Gerard Fernández en Home Cadet i la Nora Borrego amb la Carla Franch en Dona Cadet.





Fotos CNB

Esforç, il·lusió i satisfacció al Campionat d'Espanya de Marató

La secció va tenir la gran oportunitat de realitzar el Campionat d'Espanya de Marató a casa, que també va servir com a entrenament pel Mundial 2028. Un cap de setmana intens on van participar un total de 26 esportistes del CN Banyoles demostrant esforç i ganes en cadascuna de les proves realitzades.

Pel que fa als cadets en K2 Mixte, la Jordina Coll i en Marcel Ametller van lluitar per aconseguir una meritòria 3a posició.

En les embarcacions d'equip masculines Cadet K2, el Club va ser representat

per quatre embarcacions. Gerard Fernández i Daniel Fontbernà van aconseguir una meritòria 4a posició. Eloi Gallench i Aniol Batchelli van finalitzar en 8a posició. Biel Garcia i Aritz Gimenez en 10a posició. Mohamed Ahannach i Marc Romero van assolir la 12a i Martí Oliva i Yahia Morad van acabar en 21a posició.

En Dona Cadet K2, la Judit Vila i la Carla Franch van obtenir la 7a posició.

Pel que fa a les embarcacions individuals, en Home Cadet K1, Pere Serra va aconseguir la 4a posició, seguit d'Unai Giménez que va quedar 5è.

En Dona Cadet K1, Nora Borrego va finalitzar 11a i Clara Comaposada va tancar la seva participació en 15a posició.

En categoria sènior, en Home Senior K1, Guillem Parera va obtenir una 13a posició i en Dona Sub-23 K1, Irma Julià va aconseguir una 7a posició.

Respecte a les embarcacions de K2 Sènior, les proves es van disputar diumenge, però la competició es va haver d'anul·lar per motius de seguretat dels esportistes. Així, les embarcacions de K2 Mixte, Guillem Parera i Irma Julià, i de Dona K2, Aurora Figueres i Raquel Carbajo, no van poder finalitzar la cursa.



Tercer any consecutiu participant a la President Cup 2025 d'Azerbaidjan

Per tercer any consecutiu, la secció de piragüisme va tornar a assistir a la President Cup 2025 d'Azerbaidjan, una regata internacional organitzada per la Federació Nacional de Piragüisme.

A

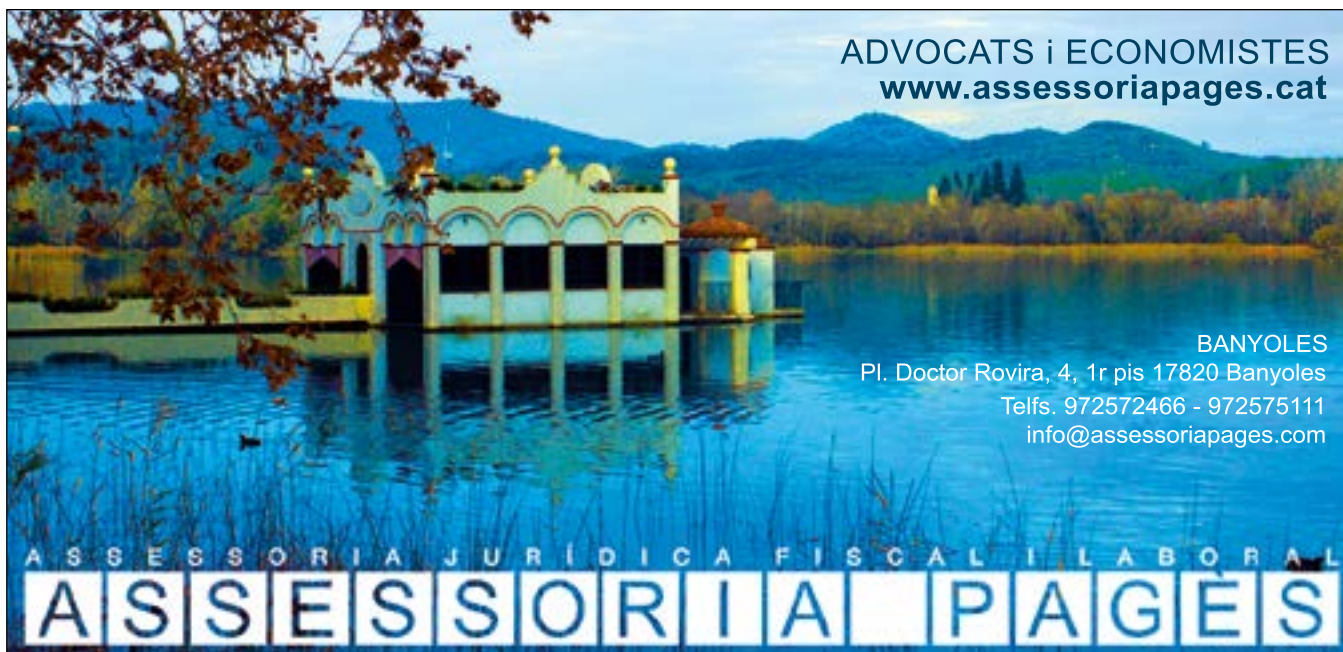
quest any, van participar quatre esportistes de la secció: l'Unai Gimenez, en Marcel Ametller, l'Aniol Batchellí i en Blai García. Com sempre, va ser una molt bona experiència que, per una banda, els permet seguir creixent i, per altra, molt diferent a la que estant acostumats a participar.

Pel que fa als resultats, els palistes van tornar a casa amb un or i un bronze. En la prova de K2 200, l'Unai i en Marcel es van emportar la primera posició i en la prova K2 500 m, l'Aniol i l'Unai van aconseguir la 3a.

A tocar del podi, van aconseguir dues quartes posicions l'Unai en el K1 1000 m i l'altre en el K2 1000 m format per en Biel i l'Aniol.



Benvinguda a la President Cup · Fotos CNB



ADVOCATS i ECONOMISTES
www.assessoriapages.cat

BANYOLES
Pl. Doctor Rovira, 4, 1r pis 17820 Banyoles
Telfs. 972572466 - 972575111
info@assessoriapages.com

ASSESSORIA JURÍDICA FISCAL I LABORAL
ASSESSORIA PÀGES

Primera posició al Campionat de Catalunya de Velocitat i Lliga de l'Est



El Canal Olímpic de Catalunya va acollir, el dissabte 21 de juny, el Campionat de Catalunya de Velocitat i de la Lliga de l'Est.

Un total de 13 clubs, principalment de Catalunya, València i Aragó, van reunir-se a la instal·lació olímpica per fer volar les seves embarcacions sobre l'aigua.

Els i les palistes de la secció van tornar ben contents després d'aconseguir dues primeres posicions per clubs.

Cinquena posició dels palistes cadets a la Copa Sprint d'Espanya a Trasona

Els cadets de la secció van aconseguir una cinquena posició per clubs a la Copa Sprint d'Espanya disputada a Asturies, Trasona.

A més d'aquest gran resultat, van obtenir tres medalles: una segona posició en K1 Home Cadet B en la distància de 1000 m. Una altra medalla de plata pel

K4 Home Cadet 500 m, format per en Pere Serra, Unai Gimenez, Gerard Fernández i Aniol Batchellí. I, finalment, una medalla de bronze pel K2 Home Cadet en 500 m format per l'Unai Gimenez i en Pere Serra.



Equip cadet a Trasona · Foto: CNB

Coneixem el gran esdeveniment de l'any: La World Rowing Masters Regatta

La World Rowing Masters Regatta (WRMR), anteriorment anomenada Federació Internacional de Societats del Rem (FISA), és un dels esdeveniments més importants pels remers en categoria veterana o master (majors de 27 anys).

Tot i que en l'àmbit mediàtic no té el mateix perfil que els Jocs Olímpics o els Campionats Mundials, és un esdeveniment de gran prestigi dins el món del rem.

A diferència dels campionats mundials sèniors, la WRMR troba el seu èxit en la participació massiva i diversa: des de principiants fins a medallistes olímpics

que competeixen per clubs en diversos bots i categories.

1. Què se'n sap dels orígens i la seva història?

La WRMR es va començar a celebrar en la dècada del 1970, impulsada pel creixement del rem a nivell amateur i la necessitat d'oferir competicions per remers de major edat que ja no participaven en l'elit internacional, però volien continuar competint i gaudint de l'esport.

La Regata Mundial de Màsters de la FISA, es va anomenar formalment "Re-

unió de Veterans de la FISA" fins a aproximadament l'any 1990. La Comissió de Màsters es va anomenar "Comissió número 6, Rem Veterà" fins a l'any 1992.

1.1 Qui hi havia al darera?

L'esdeveniment va ser impulsat per membres de la FISA Màsters Comission, un comitè dins la Federació Internacional que s'encarregava de promoure el rem a persones majors de 27 anys.

Avui dia no existeix una evidència que parli d'un individu concret que actués com a "fundador", sinó que va ser l'esforç conjunt que es va portar en-



2012 Duisburg, GERMANY · Foto: Intersport images



Celebració icònica de la primera edició

davant per aquest comitè, juntament amb altres veterans de rem de l'Europa central.

En particular, entusiastes veterans de França, Suïssa i Alemanya van ser clau en l'organització i el desenvolupament de l'esdeveniment durant les primeres edicions.

La primera edició oficial es va celebrar a Berna, Suïssa el 1974, tot i que algunes fonts assenyalen que els antecedents podrien haver començat al voltant del 1973.

Després de les edicions a Viena l'any 1975 i Berlín el 1976, la regata va anar creixent per Europa abans d'expandir-se internacionalment.

En els seus inicis, era un esdeveniment de caràcter informal, però amb el temps es va anar professionalitzant i va augmentar el nombre de països participants i el nivell competitiu.

LLISTAT D'EDICIONS I PAÏSOS

	Year	City	Country Code
1	1973	Vienna	AUT
2	1974	Bern	SUI
3	1975	Vienna	AUT
4	1976	Berlin	GER
5	1977	Amsterdam	NED
6	1978	Tour	FRA
7	1979	Nottingham	GBR
8	1980	Kerteminde	DEN
9	1981	Heidelberg	GER
10	1982	Amsterdam	NED
11	1983	Prague	CZE
12	1984	Ghent	BEL
13	1985	Toronto	CAN
14	1986	Bled	YUG
15	1987	Lilla Edet	SWE
16	1988	Strathclyde	GBR
17	1989	Vichy	FRA
18	1990	Viareggio	ITA
19	1991	Miami	USA
20	1992	Cologne	GER
21	1993	Vienna	AUT
22	1994	Groningen	NED
23	1995	Bled	SLO
24	1996	Budapest	HUN
25	1997	Adelaide	AUS
26	1998	Munich	GER
27	1999	Sevilla	ESP
28	2000	Hazewinkel	BEL
29	2001	Montreal	CAN
30	2002	Prague	CZE
31	2003	Vichy	FRA
32	2004	Hamburg	GER
33	2005	Strathclyde	GBR
34	2006	Princeton	USA
35	2007	Zagreb	CRO
36	2008	Trakai	LTU
37	2009	Vienna	AUT
38	2010	St Catharines	CAN
39	2011	Poznan	POL
40	2012	Duisburg	GER
41	2013	Varese	ITA
42	2014	Ballarat	AUS
43	2015	Hazewinkel	BEL
44	2016	Copenhagen	DEN
45	2017	Bled	SLO
46	2018	Sarasota-Bradenton	USA
47	2019	Lake Velence	HUN
48	2022	Libourne	FRA
49	2023	Tshwane	RSA
50	2024	Brandenburg	GER

Font: WRMP



1986, Bled, Slovenia · Foto: intersport images

Camp de regates

1.2 Bled bat el rècord i, Brandenburg s'estableix com a referent

El rècord històric se l'emporta l'espectacular localitat de Bled, Eslovènia l'any 2017. La participació va ser de 4.700 remers d'un total de 860 clubs participants. No s'ha trobat detalls de la participació país per país, però va ser l'edició més gran organitzada. Bled, ja es prepara per tornar a acollir la WRMR 2026 en la que esperen batre de nou, el rècord.

L'edició més recent i, descrita com una de les millors edicions dels últims temps, va tenir lloc l'any passat a Brandenburg, Alemanya, (2024). Es va convertir en la regata més nombrosa de l'any 2024 organitzada per la World Rowing enregistrant un total de 3.644 atletes de 51 països i 736 clubs.

Els països amb més participació van ser en primera posició, l'amfitrió (Alemanya) amb 1.117 remers (719 homes i 398 dones). En segon lloc, Gran Bretanya, que va comptar al voltant de 398 esportistes (208 homes i 190 dones). Estats Units, es va emportar la tercera posició amb aproximadament 235 remers (115 homes i 120 dones).

Tot i no arribar a la xifra de l'any 2017, l'edició va ser considerada un èxit rotund, i continua sent, avui dia, una de les més destacades per la seva repercussió internacional i organització impecable.

2. En què consisteix la World Rowing Masters Regatta?

La World Rowing Masters Regatta té una durada d'entre quatre i cinc dies i compta amb centenars de regates. Les sortides són cada tres minuts en què a cada una d'elles, surten fins a vuit bots simultàniament. El recorregut és de 1.000 m amb final directe.

Organitzada per un comitè local sota les directrius de la World Rowing, hi participen oficials de regata, els àrbitres, personal tècnic i centenars de voluntaris i voluntàries que gestionen des de la logística fins a la seguretat.

La regata atrau milers d'atletes de clubs d'arreu del món, on, a vegades,

la participació arriba als 4.000 remers i més de 700 clubs. Fet que la converteix en un dels esdeveniments de rem màster més importants del món.

2.1 Aspectes tècnics:

Format: A diferència d'altres campionats, en aquesta regata no hi ha eliminatòries, repesques, semifinals ni finals. Es caracteritza per tenir múltiples sèries per esdeveniment i s'entreguen les medalles als guanyadors/es de cada sèrie. Els clubs amb millor rendiment sovint competeixen per trofeus generals.

Categories per edat i sexe:

Els remers competeixen en categories que van des de la A (27 anys o més), fins a la M (≥ 89 anys) en intervals de 5 anys amb un total de 13 grups per edat. Pel que fa al gènere, es divideixen en masculina, femenina i mixta.

Classes de bots:

Les classes de bots principals són:

Scull boats:

- Single Scull (1x)
- Double Sculls (2x)
- Quadruple Sculls (4x)

Sweep boats:

- Pair (2-)
- Coxed Pair (2+)
- Four (4-)
- Coxed Four (4+)
- Eight (8+)

Premis i classificació de clubs:

— Club Trophies: Són els trofeus al millor rendiment per clubs (masculí, femení i mixta) amb normatives específiques: punts limitats per gènere i exclusió de tripulacions "compostes" (mixtas entre clubs) per la suma de punts global.

— Els competidors de ≥ 80 anys "octos", reben una medalla especial amb lanyard.





2012 Duisburg, GERMANY · Foto: Intersport images · Foto: Silvia Puig

3. Banyoles. La ciutat escollida per rebre la World Rowing Masters Regatta 2025

Banyoles ja té en marxa el compte enrere per donar la benvinguda a l'esdeveniment de l'any i, cal recordar, que la ciutat té una àmplia experiència en l'organització de grans esdeveniments esportius.

Compta amb més de 56 esdeveniments anuals, dels quals més de 17 són de relleu internacional; les estades d'entrenament d'un gran nombre d'equips i federacions esportives.

Va ser subseu dels Jocs Olímpics del 1992 i seu del Campionat del Món de rem el 2004 en les categories absolutes.

L'Estany va ser olímpic durant set dies. Les proves van reunir 45 països, 25 dels quals es van inscriure en proves femenines i 43 en masculines. 67 tripulacions femenines i 133 masculines van completar les 200 embarcacions participants.

Així mateix, la ciutat també ha estat i és seu, actualment, de diferents competicions internacionals de rem, BTT i triatló.



Foto: WR

Per últim i no menys important, l'any 2023, Banyoles va ser el primer destí certificat en Turisme Esportiu per l'Agència Catalana de Turisme. Un segell de qualitat que reconeix la destinació turística per oferir uns recursos i serveis d'alta qualitat adreçats a esportistes d'elit, professionals, amateurs i turistes que vulguin practicar activitats esportives.

Foto: WR



3.1 Com viurà Banyoles l'esdeveniment?

La zona on es desenvoluparà l'esdeveniment serà a l'estany de Banyoles, ocupant pròpiament les instal·lacions que engloben l'estany i el parc de la Draga, així com el Club Natació Banyoles i el seu entorn, tal com es pot observar en els plànols adjunts.

L'àrea del Village al parc de la Draga o el lloguer de bots a aquest mateix indret, també formaran part de la WRMR on es preveuen realitzar algunes de les activitats.

El Village serà l'escenari principal on reunirà activitats socials i comercials i el públic trobarà diverses ofertes. Es podrà gaudir del servei de food trucks, venda i exposició de material esportiu, entreteniment i una pantalla amb retransmissió en directe de les regates amb ambient musical.

3.1 Dates i horaris de l'esdeveniment

L'esdeveniment, amb la seva quaranta-cinquena edició, tindrà lloc del 10 al 14 de setembre i serà obert al públic en general.



Mapa general WRMR

Les sessions d'entrenament començaran el dilluns 8 fins al dimarts dia 9. El dimecres dia 10 es realitzarà la cerimònia d'inauguració que donarà el tret de sortida a la competició i, culminarà, el dissabte 13 de setembre amb la cerimònia de clausura.

Durant el tancament, es donaran els trofeus als clubs guanyadors i es farà un reconeixement als "octos", (participants de més de 80 anys) i als esportistes que van participar en les Olimpíades del '92 i mundials del 2004.

3.2 Els voluntaris i les voluntàries

L'organització disposarà d'un imprescindible equip de voluntaris i voluntàries i, caps de secció, que tindran diverses tasques a realitzar.

Amb la participació del voltant de 300 persones voluntàries, les tasques generals seran; la preparació, muntatge i/o desmuntatge, la desinfecció de bots, tasques administratives com l'acreditació i atenció als participants, el protocol, control d'accessos, suport als àrbitres, pontoners, suport mèdic i antidòping, comunicació (speakers), entre d'altres.

En definitiva, tot a punta que Banyoles estarà a l'altura i, només ens queda escalfar motors per dir 3, 2, 1, arrenquem!

Foto: WR



Rècord de participants al 15è Triatló Popular per Relleus

El passat dissabte 28 de juny es va tornar a celebrar el Triatló Popular per Relleus, enguany, amb la 15a edició.

Una edició que va fer rècord d'inscripció amb un total de 126 equips participants i tancant a tres setmanes abans el termini. Una jornada on va haver molts equips populars amb l'objectiu principal de passar-s'ho bé i gaudir d'aquest esport.

Com a conseqüència de la calor, es va escurçar el tram de córrer, deixant la distància amb 5km per evitar possibles problemes provocats per les altes temperatures de la jornada.

Per altra banda, van participar dos equips de l'associació junts i endavant amb un usuari integrant l'equip on van rebre un xec de col·laboració de 126€ (donació d'1€ per equip).

La diada va finalitzar, com sempre, amb un entrepà de botifarra, música i bon ambient.

Classificació:

Categoria Mixt:

- A TRES BANDES
- GAS I PROU
- ANEM

Categoria Femení:

- VELOCITY BLONDES
- GIRLS ON TRACK
- EL TRIO LALALA

Categoria Masculí:

- CAN PIXA RACING TEAM
- BOIXETES
- LES GAMBES PURPURINA



La secció va fer parada a Mataró amb el XXIII Triatló Ciutat de Mataró

La capital del Maresme va acollir el 25 de maig, el XXIII Triatló Ciutat de Mataró organitzat pel Centre Natació Mataró i el Servei d'Esports de Mataró.

El triatló va començar amb els 750 m nedant (1 volta), un circuit amb 2 girs de 90°. A continuació, la següent prova eren els 20 km amb bicicleta (2 voltes) on el recorregut passava pel passeig marítim i la N-II. Finalment, l'esdeveniment finalitzava amb els 5 km a peu, un total de 2 voltes de 2,5 km cada una on

es realitzava també pel passeig marítim i el braç del port.

Per una banda, destacar la bona posició de l'equip masculí grupalment, ja que els va permetre sumar punts dins la lliga i, per altra, el paper de l'Ariadna Llop que, individualment, va demostrar un gran estat de forma.

Resultats categoria masculina:

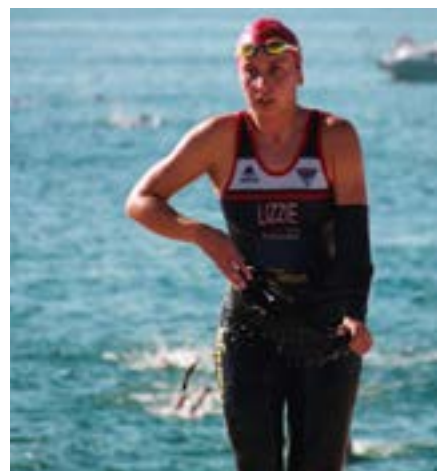
- **Nil Torrentà:** temps 1:05:00. 50è general i 25è absolut
- **Fabià Alsina:** temps 1:05:47. 56è general i 29è absolut
- **Miquel Masdevall:** temps 1:09:00. 66è i 14è absolut
- **Guillem Jacquet:** temps 1:09:38. 71è general i 4rt absolut
- **Swen Geerts:** temps 1:10:52. 75è general i 36è absolut

Resultats categoria femenina:

- **Ari Llop:** temps 1:09:00. 5ena general i 2na absoluta
- **Imma Renart:** temps 1:19:00. 30na general i 1ra veterana 1
- **Anna Pascual:** temps 1:34:30. 49a general i 1era veterana 2
- **Lizzie:** NF



Guillem Jacquet · Foto CNB



Lizzie · Foto CNB



Miquel Masdevall · Foto CNB

L'XTERRA de Malta va reflectir el treball, esforç i dedicació dels triatletes

Elisabetta Curridori, Nil Torrentà, Norbert Terrades i Marco Ortells van participar a l'XTERRA de Malta on van demostrar que tot l'esforç i dedicació durant la temporada, té la seva recompensa.

Durant la primera jornada de la competició, en distància olímpica, Curridori va dominar de principi a fi a la prova femenina, destacant a la cursa a peu. Per

la seva banda, Torrentà va fer un paper espectacular en el seu debut a l'XTERRA. Va finalitzar el tram de natació i bicicleta en primera posició de la categoria.

Posteriorment, va ser el torn d'Ortells i Terrades, que també van fer el seu debut en aquesta prova demostrant que el treball que s'ha estat fent a la base de la secció és més que brillant. Sortint entre

els cinc primers al tram d'aigua, van remuntar posicions al sector de bici i van apretar fins a la final a la cursa a peu.

Marco Ortells va obtenir una primera posició i, Norbert Terrades, una segona.

Ara, els quatre triatletes ja es preparen per afrontar el Campionat del Món XTERRA que tindrà lloc a Molveno, els Dolomites del 18 al 21 de setembre.

La suma d'èxits de la triatleta Elisabetta Curridori

Elisabetta Curridori porta aconseguint una suma d'èxits en les diverses proves disputades aquesta segona etapa de temporada. Per una banda, es va proclamar campiona del TRINFINITI Peñíscola amb un temps de 4h22, liderant la prova practicament en tot moment.

La triatleta, també va participar al Triatló Internacional de Zarautz (Tra-deINN Zarauzko Triatloia) finalitzant 4a d'èlit. Un triatló que se celebra des del 1987 i recórrer la població costera de Zarautz i al mateix temps, la comarca de Urola Kosta. Corridori va realitzar 2.8 km de natació a mar obert, 80 km en bicicleta i 20 km finals corrent.

Per últim i no menys important, Curridori va emportar-se la medalla d'or al Challenge Salou categoria pro. Un triatló consolidat com una de les proves esportives més rellevants del litoral mediterrà que va reunir a més de 1.000 triatletes de 53 països diferents. Elisabetta va acabar a la meta amb un temps de 3:59:35 proclamant-se així, campiona.



Foto: José Luis Hourcade

Representació a l'Aquatló i Triatló de Vilanova i la Geltrú distància Sprint



Ariadna Llop · Foto: CNB

El passat 1 de juny la secció va tenir representació tant a l'aquatló com el triatló de Vilanova i la Geltrú distància Sprint.

Els nostres millors nedadors de la secció van demostrar les seves habilitats a l'aquatló, consolidant-se a la part alta de la classificació. La triatleta Ariadna Llop va continuar mostrant el seu excel·lent estat de forma, formant part del top tres, tant en la general com en la categoria femenina.

Resultats:

CNC Sprint:

- 3ra general: Ariadna Llop
- 3è V2: Guillem Jacquet Yeste

Jove:

- 12è cadet: Norbert Terradas
- 15è cadet: Marco Ortels Aquatló:
- 1ra sub23: Lizzie Vine
- 5è sub23: Miquel Masdevall

La Laura Rodríguez i la Blanca Freixas van competir al Campionat d'Espanya d'Estiu a la platja del Gurugú

Les nedadores Laura Rodríguez i Blanca Freixas van participar al Campionat d'Espanya d'Estiu juvenil i júnior celebrat a la platja del Gurugú de Castelló de la Plana del 7 al 8 de juliol.

Rodríguez va competir en la categoria júnior pujant al podi i obtenint l'or en nedar surf. Per la seva banda, Freixas, va quedar 5a en nedar surf i 6a en taula en la categoria juvenil. Finalment, a la prova en taula per relleus, van obtenir una 9a posició.



Blanca Freixas i Laura Rodríguez



Onze nedadors i nedadores van ser seleccionats per disputar el Campionat d'Espanya a Torrevieja

Onze nedadors i nedadores de la secció de natació van participar, del 2 al 4 de maig, al XII SPANISH CUP – VI EUROPE CUP / Campionat d'Espanya de Primavera a la Ciutat esportiva de Torrevieja.

A nivell de resultats, destacar les 6 medalles individuals obtingudes i, per Clubs, la 4a posició de l'equip júnior femení i la 5a posició de l'equip júnior conjunt masculí i femení.

Resultats:

Blanca Freixas (juvenil)

- 4a 200 m obstacles (final B)
- 3a 200 m súper

Carlotta Colom (absoluta)

- 9a 200 m obstacles (final B)
- 11a 200 m supersocorrista (final B)
- 21a 100 m combinada

Noa Palomino (júnior)

- 6a 200 m obstacles
- 14a 50 m arrastre

Laura Rodríguez (júnior)

- 2a 200 m obstacles (final A)
- 11a 50 m arrastre
- 6a 100 m combinada

Paula Plana (júnior)

- 1a 200 m obstacles (final A)
- 12a 50 m arrastre
- 4a 100 m combinada

Berta Ventura (júnior)

- 16a 200 m supersocorrista
- 27a 50 m arrastre
- 27a 100 m arrastre aletes

Blai Planas (júnior)

- 11é 200 m obstacles
- 25é 50 m arrastre

Èlia Vim (juvenil)

- 8a 100 m combinada
- 21a 50 m arrastre
- 12a 200 m obstacles

Ivet Carmona (juvenil)

- 26a 50 m arrastre
- 10a 100 m combinada
- 3a 200 m obstacles

Paula Carmona (júnior)

- 14a 200 m obstacles
- 31a 50 m arrastre
- 30a 200 m súper

RELLEUS

– **2a Relleu de corda juvenil** (Blanca Freixas i Èlia Vim)

– **3a relleu 4x50 m obstacles júnior** (Paula Plana, Noa Palomino, Laura Rodríguez i Blanca Freixas)

– **5a relleu 4x25 m arrastre maniquí júnior** (Paula Plana, Laura Rodríguez, Noa Palomino i Blanca Freixas)

– **5a relleu combinat júnior** (Paula Plana, Laura Rodríguez, Berta Ventura i Blanca Freixas)

– **11a Relleu de corda absolut** (Laura Rodríguez i Carlotta Colom)

Cambrils va acollir el Campionat de Catalunya EAN en les categories absolut, aleví, cadet i infantil



Fotos: CNB

La platja de Cambrils va acollir, durant dos caps de setmana seguits, el Campionat de Catalunya EAN absolut, aleví, cadet i infantil.

Primer, va ser el torn dels absoluts que van fer una molt bona actuació aconseguint un total de vuit ors, sis plataes i cinc bronzes.

Destacar la segona posició en categoria femenina de les nedadores banjolines amb 216 punts, classificant-se per sota el Club Amics de Riudoms (217 punts).

Dins la classificació general (masculí i femení) el CN Banyoles va aconseguir una quarta posició amb 250 punts.

El següent cap de setmana, els alevins, cadets i infantils van desplaçar-se també fins a Cambrils on van obtenir sis ors, tres plataes i dos bronzes.

A nivell de resultats, destacar la primera posició obtinguda de l'equip femení en relleus, i la quarta tant en categoria femenina (207 punts), masculina (155) i general (362 punts).



GIROSOS, S.L.
Centre Comercial Cisteller, núm 15
17857 Sant Joan les Fonts (Girona)
Telèfon i fax: 972 292 086
mòbil: 661 522 868
www.girosos.com
gemma@girosos.com

SERVEIS PROFESSIONALS DE SALVAMENT I SOCORRISME



L'efecte Matilda

Per M. Dolors Pascual
Psicòloga Social
i de les Organitzacions

Il·lustració: Toni Batlles

L'efecte Matilda o com les dones han estat invisibilitzades en la ciència, en les arts, en els esports, en la política, etc. És com si, a la gran pel·lícula de la ciència i del coneixement, les dones fossin personatges secundaris amb les línies de diàleg guixades o escurçades.

Què hagués passat si els descobriments d'Albert Einstein els hagués fet una dona? I si la Marie Curie hagués estat

una 'Marie' amb un altre cognom? Cert que la recerca sobre la radioactivitat li va valer diversos premis a Marie Curie, però els focus no l'apuntaven a ella sinó que la majoria dels seus mèrits van ser atribuïts al seu marit i a altres científics masculins. O Rosalind Franklin, la recerca de la qual va ser essencial perquè altres (homes) obtinguessin el mèrit (i fins i tot el Nobel) en el descobriment de l'estructura de l'ADN.

Quantes compositores de música clàssica coneixem? i pintores?... la llista és llarga. Per posar un altre exemple: durant la guerra civil espanyola 183 foto-periodistes estrangeres van cobrir-la, però només noms com Robert Capa i Ernest Hemingway, entre d'altres homes, perduren en la memòria col·lectiva.

En el transcurs de la història moltes

dones han estat silenciades, han vist com la seva feina no ha estat reconeguda, sinó que ha estat ignorada, minimitzada o menystinguda pel simple fet de ser dones i, fins i tot, com els seus esforços han estat atribuïts a homes, amagant-se llurs aportacions al món o negant-ne la seva contribució real. Això és l'efecte Matilda.

L'activista i sociòloga nord-americana Matilda Joslyn Gage va assenyal·lar aquest fenomen al 1870 en el seu manifest titulat 'Woman as inventor' (la dona com a inventora). No fou, però, fins a la dècada del 1990 que la historiadora Margaret W. Rossiter no va donar el nom d'Efecte Matilda a aquest tipus de discriminació.

I contestant a la pregunta de què hagués passat si els descobriments d'Albert Einstein els hagués fet una dona o, el que és el mateix, si Albert Einstein hagués sigut una dona, sens dubte l'escenari hagués estat molt diferent: menys reconeixement de la comunitat científica, menys oportunitats d'accés a l'ensenyament i als recursos per a la investigació (o senzillament exclosa de les xarxes professionals), dificultats econòmiques i de finançament (que hagués limitat la seva capacitat per dur a terme investigacions importants), polèmiques sobre la seva autoritat i qüestionament de la seva competència (és comú que a les dones que treballen en àmbits tradicionals masculins se'ls posi més en dubte les seves opinions i capacitats), més dificultats per publicar i participar en conferències i, consegüentment, menys impacte en la posterior valoració històrica i en

la influència en futures generacions. Si Einstein hagués estat una dona, és molt probable que la seva història no hagués estat tan ben documentada o estudiada, i que moltes de les seves aportacions s'haguessin perdut o oblidat amb el temps.

La invisibilització històrica de les dones i les seves aportacions implica discriminació, pèrdua de talent i injustícia social, però també la manca de referents per a totes aquelles nenes que mostren interès en la ciència o en aquells sectors 'tradicionalment masculins'. La manca de referents femenins visibles pot fer que les més joves dubtin de les seves capacitats i de la seva possibilitat d'èxit en disciplines diverses, des de la ciència i la tecnologia fins a l'art i l'esport. Això minva l'autoestima i la confiança, perpetuant un cicle de sub-representació i d'autoexclusió. D'aquí la importància de referents inspiradors. Un bon exemple n'és l'equip femení de futbol del Barça: és més que un simple conjunt esportiu, és un símbol de canvi i una font d'inspiració per a moltes nenes i d'orgull per a moltes dones. Gràcies a la seva visibilitat i reconeixement, contribueix a un entorn d'empoderament, a la promoció de la igualtat de gènere i a la construcció d'un futur més igualitari i inclusiu. I què dir de la quantitat de nenes i dones que actualment porten els colors del Club en rem, piragüisme, waterpolo...? Un orgull.

L'efecte Matilda és un recordatori de les barreres que les dones han tingut al llarg de la història. Combatre aquest efecte és essencial no només

Solució a l'exercici de creativitat anterior:

El següent número de la sèrie és 8.293. El darrer dígit es mou al davant per formar el següent número..

Un altre petit enigma per entrenar el cervell:

Un pagès vol creuar un riu i emportar-se un llop, una cabra i una col. Té una barca, però és petita i només hi ha lloc per a ell i el llop, per a ell i la cabra o per a ell i la col. Si el llop i la cabra estan sols en una riba, el llop es menjarà a la cabra. Si la cabra i la col estan soles a la riba, la cabra es menjarà a la col. Com pot fer el pagès per portar el llop, la cabra i la col a l'altre costat del riu sense que es mengin entre ells?

(la solució, a la propera edició de la revista o enviant un correu a rhumans@cnbanyoles.cat)

per garantir la justícia i l'equitat, sinó per aprofitar al màxim el potencial creatiu i innovador de la societat. Tothom ha de brillar i tothom té dret a excel·lir, independentment del seu gènere.

CORBALAN ASSESSORS - DES DE 1986
I-SEGUR BANYOLES
CORREDORIA D'ASSEGURANCES, SL
34 Anys al servei dels clients de la nostra comarca

Premiem la vida sana i esportiva dels socis del CNB i els oferim els següents descomptes en assegurances personals:
20 % en l'assegurança de Vida Risc – descompte durant tota la vida de la pòlissa + 30 % adicional el primer any
10 % en l'assegurança d'accidents o de subsidi per malaltia i accident – descompte de la prima del primer any
Abonament de dues mensualitats en l'assegurança de Salut (assistència sanitària) – s'abonen al final de la primera anyalitat
 Promocions vigents de 1/1/2025 a 31/12/2025 exclusivament per les assegurances de nova contractació

Av. Paisos Catalans, 96 entresòl A · 17820 Banyoles · Tel. 972 571 996 · info@i-segurbanyoles.cat · www.i-segurbanyoles.cat

Gran participació del CN Banyoles al Campionat d'Europa de Rem Absolut a Plovdiv

La ciutat de Plovdiv (Bulgària) va acollir, del 29 de maig a l'1 de juny, el Campionat d'Europa de Rem Absolut, una cita internacional de gran prestigi que va comptar amb representació banyolina en aquest inici del nou cicle olímpic que culminarà a Los Angeles 2028.

El CN Banyoles va ser-hi present amb quatre integrants destacats: Aina Arteman, Dennis Carracedo, Jordi Jofre i Carles Grabulosa com a entrenador de l'equip estatal.

L'Aina Arteman va debutar en la categoria absoluta per primera vegada amb bones sensacions. Va remar en el dos sense timoner (2-) juntament amb la Natàlia de Miguel, on van aconseguir una magnífica desena posició.

Per la seva banda, en Dennis Carracedo va fer el seu primer debut com a pesat competint en el doble scull (2x) amb el seu company olímpic Caetano Horta. El tàndem va assolir la dissetena posició en una prova exigent i molt competitiva. Mencionar que el bot feia tot just 9 mesos que entrenava en la categoria pesada, on encara els queda marge per guanyar múscul i pes.

En Jordi Jofre, va aconseguir una excel·lent sisena posició en el quatre scull (4x) juntament amb Aleix García, Rodrigo Conde i Gonzalo García. Un resultat molt destacable en aquesta primera prova internacional del nou cicle on encara tenen molt de marge de millora.



Foto: Bálint Czucz

 taller de restauració d'art
neus campmany



Restaurem art, pintura, escultura, ceràmica, antiguitats, mobles.
O bé, ho pots restaurar tu mateix al taller amb la nostra ajuda i seguiment

Neus Campmany Queralt · restauradora d'art lldc.
neus@restauracioart.com · www.restauracioart.com

Tels: 671 582 509 · 972 576 051

La copa es queda a Banyoles!



El CN Banyoles Rem es va proclamar campió de Catalunya 2025.

El 7 i 8 de juny, Banyoles va ser l'escenari principal del Campionat de Catalunya de Rem. El Club, amb l'ajuda de tots els esportistes, des dels més petits fins als veterans, va aconseguir que la copa es quedés a casa.

La secció va guanyar un total de 32 ors, 15 plates i 13 bronzes. El podi el va completar en segona posició, el Club Nàutic Amposta, amb 12 ors, 10 plates i 11 bronzes, i, en tercera, el Club Nàutic Tarragona amb 4 ors, 11 plates i 8 bronzes.

Un campionat que va deixar molt bones sensacions i, també, va servir de preparació pels campionats d'Espanya disputats a Sevilla i Galícia.



Tercers d'Espanya amb tres ors, cinc plates i un bronze

El Campionat d'Espanya de rem en les categories cadet, juvenil i sènior va tenir lloc del 20 al 22 de juny a Sevilla.

Amb tres ors, cinc plates i un bronze, la secció va aconseguir la tercera posició estatal d'un total de 60 clubs participants.



Fotos: Aina Prats

Resultats a destacar:

ORS:

4xCM: Pau Mercader, Biel Busquets, Lluç Cortina, Lluç Font

1xSub23M: Igor Teixidor

2xCF: Estel Sagristà i Sara Compte

PLATES:

2-CM: Jan Lluís i Biel Busquets

1xSub23F: Aina Arteman

2xSM: Dennis Carracedo i Igor Teixidor

2xSF: Aina Arteman i Paula Tarradas

2-CF: Laura Rodríguez i Dana Punset

BRONZES:

2-CM: Arnau Martí i Érick Nevado

Per altra banda, la Paula Tarradas va estar convocada per competir als Jocs Universitaris, l'Igor Teixidor i l'Aina Ar-

teman van estar convocats per la selecció nacional per les proves pel mundial sub23, que se celebrarà del 23 al 27 de juliol a Poznan.

A més, van estar convocats per la selecció Catalana, l'Ixchel Tura, la Lei Hostench, la Rita Estarriola, la Carina Torres i en Martí Faixeda, per formar els bots per la regata d'accés a la Copa de la Joventut.





Els alevins, infants i veterans signen una molt bona actuació al Campionat d'Espanya

El cap de setmana del 4 al 6 de juliol, es va disputar el Campionat d'Espanya d'alevins, infants i veterans a Castrelo do Miño, Galícia. El Club hi va participar amb una nombrosa representació i va signar una actuació extraordinària, aconseguint la 2a posició per clubs en categories aleví i infantil, i la 8a posició en veterans.

Amb aquests resultats tan destacats, la secció va tancar la temporada amb molt d'orgull de tots els i les esportistes.

Resultats:

ORS:

4xAF: Laia Mercader, Rita Sureda, Emma Rodriguez i Berta Comas

2xIM: Arnau Tura i Ixent Torres

PLATES:

4xAM: Cesc Casellas, Lluç Vilarnau, Nil Font i Unai Grabulosa

8+IF: Nora Alonso, Aina Fontanet, Nora Cuadros, Magalí Sagristà, Cristina Reina, Candela Condom, Emma Lupiañez, Mar Pastor i Elsa Punset (timonera)

1xVM: Didier Escalon

2-VF: Elisabet Farrés i Anna Sanchez

BRONZES:

8+IM: Biel Bramon, Nil Faijes, Joan Portella, Isaac Àvila, Ivan Velasco, Adrià Casas, Jonathan Groza, Ferran Bañeres i Roger Faixeda (timoner)

4xVMixte: Jaume Casellas, Jordi Arteman, Sílvia Arteman i Elisabet Farrés
Cal destacar que, més enllà dels podis, tots els esportistes han completat una temporada magnífica, demostrant un gran esforç, dedicació i un gran esperit d'equip.





**Meritòria segona posició
per clubs al Campionat Gironí
Territorial Absolut**

Des del mes d'abril fins al juny, els atletes de la secció han competit a tres jornades del Campionat Gironí Territorial Absolut.

La primera d'elles, va tenir lloc el 27 d'abril a Lloret de Mar on van aconseguir la segona posició amb 105 punts.

Els resultats van ser els següents:

Arnau Badosa, 3r en 200mll amb 23"70, 3r en triple salt amb 11'51m i 5è en javelina amb 37'04m

Unai Llona, 3r en 400m tanques amb 1'11"23

Pau Congost, 4t en 400m tanques amb 1'13"41 i 7è en javelina amb 20'61m

Judit Massanas, 8a en 200mll amb 28"03, 3a en 3000mll amb 13'05"97 i 3a en 400m tanques amb 1'11"51

Martina Garcia, 14a en 200mll amb 28"89, 7a en 3000mll amb 16'17"88 i 3a en triple salt amb 10'39m

Laia Surrell, 31a en 200mll amb 33"98

Aina Sallent, 5a en 3000mll amb 14'05"82 i 6a en javelina amb 14'97m

Paula Corominas, 6a en 3000mll amb 15'10"17, 14a en 400m tanques amb 1'37"58 i 8a en javelina amb 14'06m

Nora Massanas, 6a en 400m tanques amb 1'12"75 i 2a en 3000m obstacles amb 12'33"42

Marina Aurich, 12a en 400m tanques amb 1'26"23, 4a en 3000m obstacles amb 14'37"30 i 3a en javelina absoluta amb 18'72m

Jana Aurich, 13a en 400m tanques amb 1'29"20, 5a en 3000m obstacles amb 16'50"20 i 2a en javelina amb 25'36m

Bruna Prats, 6a en 3000m obstacles amb 17'39"15

4x400m F: 3eres am 4'35"80 (J.Massanas, M.Garcia, N.Massanas i P.Corominas)

A la segona jornada, disputada a Palafrugell, l'equip va pujar fins a vuit vegades al podi i, l'Adrià Estévez i la Marina Aurich, van obtenir el rècord del Club en 400 mll i 1000 mll.

Amb un total de 112 punts, es van tornar a posicionar segons a la classificació general per clubs.

Els resultats van ser els següents:

Adrià Estévez, 53"05 en 400mll (Record CNB) i 4'29"89 en 1500mll

Jan Hidalgo, 56"59 en 400mll i 2n en perxa amb 2'00m

Nil Congost, 58"78 en 400mll i 3r al 10000mll amb 35'17"54

Pau Congost, 59"96 en 400mll, 4'52"09 en 1500mll, 2n al 10000mll amb 34'36"4 i 16'72m en dis

Unai Llona, 4'48"66 en 1500mll, 22"74 en 110m tanques i 13'67m en disc

Judit Massanas, 1'03"59 en 400mll, 18"23 en 110m tanques i 3a en 2000m obstacles am 9'11"18

Marina Aurich, 2a en 1500mll amb 6'26"42, 1a en 10000mll amb 47'59"74 (Record CNB), 20'45m en disc i 13'19m en martell

Bruna Prats, 3a al 1500mll amb 7'11"33, 11'00m en disc i 15'70m en martell

Núria Sallent, 20'62 en 100m tanques i 3a en perxa amb 2'00m

Jana Aurich, 9'56"92 als 2000m obstacles, 19'41m en disc i 23'22m en martell

Paula Corominas, 10'10"91 en 2000m obstacles, 11'06m en disc i 16'18m en martell

Aina Sallent, 10'36"17 en 2000m obstacles, 13'13m en disc i 19'50m en martell

Finalment, a la última jornada, també disputada a Palafrugell, la secció va tornar a aconseguir la segona posició tant a la categoria individual i per clubs amb un total de 104 punts. El podi el va completar en primera posició el GEIEG (112 punts) i, en tercera, el CA Palafrugell-GiCB (101 punts).



Sis atletes de la secció van competir als campionats de Catalunya sub18, sub20 i sub23.



Nora Massanes

Durant aquesta segona part de temporada s'han disputat els campionats de Catalunya sub18, sub20 i sub23 on l'Adrià Estévez, la Nora Massanes, en Pau Hidalgo, en Jan Hidalgo, la Martina Garcia i l'Unai Llona hi han competit.

El primer campionat es va disputar a Vic l'1 de juny on en Jan Hidalgo i Martina Garcia van participar. Hidalgo va quedar 14è en la prova dels 400 m



Unai Llona



Martina Garcia

tanques amb 1'06"71, i 24è en 400 mll amb 56"94. Per la seva banda, Garcia va aconseguir una 5a posició en triple salt amb 11'14m.

El segon campionat va tenir lloc el dissabte 21 de juny a El Vendrell amb la categoria sub20 on va ser el torn dels atletes Nora Massanes i Pau Hidalgo.

Massanes va fer una molt bona actuació aconseguint la segona posició en els 3000 m obstacles amb 12'41"80. L'atleta, també va competir en la prova dels 1500 mll quedant 8a amb 5'14"65.

Per altra banda, l'atleta Pau Hidalgo va disputar els 800 mll quedant 14è de Catalunya amb 2'03"08.

L'Adrià Estévez i l'Unai Llona, van ser els atletes que van finalitzar amb les participacions als campionats amb el campionat de Catalunya sub20 que va tenir lloc a Sabadell.

Estévez es va penjar la medalla de plata en 1500 mll amb 3'57"87 i també, va aconseguir la quarta posició en 800 mll amb 1'53"94 fent rècord del CNB. Per la seva banda, Llona va ser 14è en 1500 mll amb 4'46"99.



Jan Hidalgo



Pau Hidalgo · Fotos: Janphotofinish



El Club va acollir el Campionat de Catalunya de waterpolo femení absolut amb la participació de les nostres noies



Les instal·lacions del Club van acollir, l'últim cap de setmana de maig, el campionat de Catalunya de waterpolo femení absolut on es van classificar els primes 8 equips de la lliga. Les noies de l'absolut, van poder classificar-se i participar-hi.

Un dels fets que van destacar les jugadores va ser el fet de disputar-se a casa, ja que va permetre apropar-se al públic banyolí i gaudir del waterpolo femení. Per altra banda, també va servir d'inspiració per les més petites de la secció, ja que les va animar a seguir treballant i créixer per poder arribar a participar en un esdeveniment d'aquest nivell.

Tot i ser un campionat en categoria absoluta, van participar-hi jugadores cadet, ja que gran part de l'equip està format per elles.

Va ser un campionat on des de l'inici, l'equip tenia clara la seva posició. Com-

petirien contra waterpolistes d'alt nivell que no els hi posarien fàcil. Van arrencar la jornada contra el primer equip de la lliga, el CN Barcelona, que justament aquesta temporada, havia aconseguit l'ascens a nacional. Les dues jornades següents van competir contra el CN Mataró i el Barcelona WC. Tot i no guanyar cap partit, les jugadores van tenir una molt bona actitud i van lluitar fins l'últim minut.

La capitana de l'equip, Meritxell Masdevall, va recalcar que organitzar i participar al campionat era una cosa impensable un any enrere. La jugadora, que ha crescut amb el waterpolo a Banyoles, va destacar que "l'any passat només hi havia un equip absolut femení en tota la província, i fa un any ningú s'esperava que n'hi pogués haver dos. Gràcies a l'esforç dels entrenadors, les jugadores més petites i als clubs, aquesta temporada ha sigut possible, i tant jo com

altres hem pogut tornar a jugar amb el nostre Club".

Finalment, Masdevall afegeix "Tenir un equip absolut a Banyoles fa que les nenes que comencen, com feia jo fa vuit anys, vegin que hi ha un futur; que aquest esport està viu i les espera amb moltes ganes. Res m'ha fet més il·lusió aquesta temporada que poder acabar-la a casa, jugant al Campionat de Catalunya."

Classificació final:

1. CN Sant Feliu B
2. CN Barcelona
3. CN Granollers
4. CN Badia
5. CN Mataró B
6. CN Molins de Rei B
7. Barcelona WC
8. CW Anglès / CN Banyoles



Un total de 210 esportistes van participar al III Torneig Estany Polo Memorial Marc Riera i Castellà

L'Estany va tornar a rebre el dissabte 5 de juliol, a ple de waterpolistes per celebrar la tercera edició del Torneig Estany Polo Memorial Marc Riera i Castellà.

Enguany, va ser l'edició que més jugadors i jugadores va rebre amb un total de 210 participants, una cinquantena més que l'edició anterior. Les categories del torneig van ser l'Under 15, la masculina i, com a novetat, la femenina.

En total, van participar un total de 6 clubs: l'Olot, l'Anglès, el Figueres, el GEIEG i el Terrassa.

La jornada va finalitzar amb l'entrega dels trofeus on l'equip guanyador en categoria masculina va ser l'Olot, i, el Banyoles, es va proclamar campió en l'Under 15 i la femenina.



Fantàstica participació al XII Campionat d'Espanya Aleví a Cádiz



Isona Moncanut, Júlia Plana, Elsa Toca i Maria Planellas · Foto: CNB

Del 10 al 13 de juliol va tenir lloc a Cádiz, el Campionat d'Espanya Aleví on hi va competir les nedadores i nedadors Isona Moncanut, Tània Arpa, Elsa Toca, Marco Mazuera, Lluç Varela, Lluís Armengol, Júlia Plana i Maria Planella.

La competició, que va tancar la temporada dels alevins, va ser una gran experiència en la qual van poder nedar amb els millors nedadors/es de tot l'estat.

Lluç Varela va aconseguir, per una banda, una magnífica tercera posició en la prova dels 400 m lliures en la categoria de l'any 2013, i, també, es va penjar la medalla de plata en la prova dels 800 m lliures categoria 2013.

Isona Moncanut va aconseguir una destacada tercera posició en la prova dels 100 metres lliures, en la categoria de l'any 2012.

El relleu femení de 4x200 m lliures format per la Júlia Plana, l'Elsa Toca, la

Maria Planella i la Isona Moncanut es va proclamar subcampioni d'Espanya.

Els resultats més destacats van ser:

Lluç Varela

2n 800 m lliures 12 anys.

3r 400 m lliures 12 anys.

Isona Moncanut

3ra 100 m lliures femení 13 anys.

4rta 200 m lliures femení 13 anys.

7a 50 m lliures femení 13 anys.

8a 50 m esquena femení 13 anys.

Marco Mazuera

6è 200 m estils masculí 12 anys.

8è 100 m esquena masculí 12 anys.

Júlia Plana

8a 400 m estils femení 13 anys.

Els relleus formats per la Júlia Plana, Elsa Toca, Maria Planella i Isona Moncanut:

Subcampiones 4x200 m lliures femení.

9es 4x100 m lliures

7es 4x100 m estils.

En definitiva, un molt bon campionat de tot l'equip que ha fet una fantàstica participació en una competició d'aquesta magnitud.



Lluç Varela · Foto: CNB



Equip infantil a la Copa Catalana · Foto: CNB



Equip aleví a la Copa Catalana · Foto: CNB

Dues quartes posicions de l'equip infantil i aleví a les Copes Catalanes de Base

El CN Terrassa va acollir durant el cap de setmana 31 i 1 de juny, les Copes Catalanes de Base Infantil i Aleví.

El dissabte, va ser el torn dels alevins que van disputar la final del Grup A on van aconseguir una fantàstica quarta posició per sota del CN Terrassa, el CN Sant Andreu i el CN Sabadell.

Isidre Bancells, entrenador de l'equip, va destacar els bons resultats a nivell general tenint present que van aconseguir posicionar-se per radera dels tres grans clubs catalanes.

"Està molt i molt bé. Havien fet totes les jornades de lliga super bé i en un principi es van classificar cinquens per a la final. Durant la competició, encara van

millorar un lloc quedant 4rts!. Tot l'equip va fer molt bons resultats, puntuant molt bé i s'ha reflectit en el resultat."

Classificació final:

1. CN Sabadell: 968 punts
2. CN Sant Andreu: 873 punts
3. CN Terrassa: 751,5 punts
4. CN Banyoles: 709 punts
5. CN Barcelona: 661 punts
6. CN Sant Feliu: 629 punts
7. CE Mediterrani: 600,5 punts
8. UE Horta: 480 punts
9. CN L'Hospitalet: 444 punts
10. CN Vilafranca: 434 punts

L'endemà, diumenge, va ser el torn dels infants. De la mateixa manera que els alevins, van aconseguir una meritòria quarta posició amb 666 punts per sota

dels tres grans clubs catalans com son el CN Sant Andreu (943 punts), el CN Sabadell (847 punts) i el CN Terrassa (812).

Un molt bon resultat que va reflectir la bona dinàmica i el treball continu de l'equip durant tota la temporada.

Classificació final:

1. CN Sant Andreu: 943 punts
2. CN Sabadell: 847 punts
3. CN Terrassa: 812 punts
4. CN Banyoles: 666 punts
5. CE Mediterrani: 642 punts
6. CN Mataró: 641 punts
7. CN Calella: 587 punts
8. CN Barcelona: 516 punts
9. CN Granollers: 492 punts
10. CN Vilafranca: 412 punts


arpuba
 Personalització

972 576 134
 Carrer Telers 104
 17820 Banyoles

DESCOBREIX LA IMPRESSIÓ DTF
 LA MILLOR QUALITAT AL MILLOR PREU



*serigrafia *tampografia
 *brodat *sublimació
 *vinils *impressió digital
 *dij *dij

+25 anys
 al seu estat

www.arpuba.cat

articles promocionals · equipacions esportives · uniformitat laboral i escolar

La Final de Relleus va posar punt i final a la temporada dels prebenjamins i benjamins

Els nedadors i nedadores més petits de la secció, van posar punt i final a la temporada de competicions amb la Final de Relleus disputada a Tarragona el passat 29 de juny.

Va ser tota una experiència per l'equip que va poder competir a una piscina de primer nivell com és la Sylvia Fontana de Tarragona amb unes proves que van ser d'allò més motivants amb els relleus 4x50m.

Una competició on els petits a més de gaudir, van poder fomentar l'esperit d'equip.

Amb aquesta competició, van tancar una temporada plena d'aprenentatges i d'experiències.





l'equip alevi

Un total de 19 nedadors i nedadores alevins van participar al Campionat de Catalunya Aleví d'Estiu

El CN Reus Ploms va acollir del 20 al 22 de juny, el campionat de Catalunya Aleví d'Estiu.

Un total de 19 nedadors i nedadores alevins de la secció, van participar aconseguint molt bons resultats. Es van obtenir 17 medalles i 10 quarts llocs.

Cadascun dels esportistes va fer una molt bona actuació a les diferents proves i entre tots, van aconseguir una quarta posició per equips d'un total de 70 clubs participants.

Els resultats més destacats van ser:

Medalla d'or:

Marco Mazuera (200m estils i 50m lliures) Lluç Varela (800m lliures) i Tània Arpa (50m braça).

Medalla de plata:

Tània Arpa (100m braça), Isona Moncanut (50m lliures), Lluç Varela (400m lliures i 400m estils), Júlia Plana (400m estils i 100m papallona), Marco Mazuera (100m papallona i 100m esquena), 4x100m lliures (Júlia Plana, Elsa Toca, Isona Moncanut i Alba Estañol).

Medalla de bronze:

Júlia Plana (200m papallona), Lluís Armengol (800m lliures), Isona Moncanut (200m lliures).

Quarts llocs:

Isona Moncanut (200m estils i 200m esquena), Júlia Plana (400m lliures), Lluç Varela (100m lliures), Tània Arpa (200m braça), Maria Planella (400m estils), Martina Tarrats (100m esquena), 8x50m lliures (Isona Moncanut, Marco Mazuera, Elsa Toca, Júlia Plana, Lluís Armengol, Maria Planella, Eloi Algueró i Lluç Varela), 4x100m estils (Isona Moncanut, Tània Arpa, Júlia Plana i Elsa Toca).

Quarta posició per equips i una suma d'èxits al Campionat de Catalunya Júnior

La capital del Maresme va acollir del 3 al 6 de juliol el Campionat de Catalunya Júnior de natació i Circuit de Mataró on els nedadors i nedadores de la secció, van fer un molt bon paper aconseguint diverses medalles.

En total, van ser quatre jornades intenses de campionat on cada un dels esportistes, va demostrar tots els aprenentatges assolits durant la temporada.

Els resultats van ser els següents:

Primera jornada:

- Peyton Reed va aconseguir la medalla d'or en els 100 braça femení 2008.
- Laia Rodríguez va guanyar la medalla de bronze en els 200 papallona femení 2009.
- El relleu masculí de 4x200 lliures es va emportar la medalla de plata a poques dècimes de la primera posició. El relleu va estar format per: Oriol Güell, Blai Planas, Pau Rodereda i Eloi Riera.
- També cal destacar la 4a posició d'Orson Erez, amb mínima d'Espanya inclosa, en els 50 lliures, així com les dues finals aconseguides per Blanca Freixas en els 50 i 200 lliures, i la final de Farners Galceran en els 100 braça.
- Bon paper del relleu femení de 4x100 lliures, format per Laura Rodríguez, Blanca Freixas, Carla Mayolas i Lola Ansón.

Segona jornada:

- Eloi Riera i Orson Erez van obtenir la medalla de plata en els 50m papallona, cadascun destacant dins la seva edat.
- En els 200 lliures, Oriol Güell va aconseguir la medalla de plata i Eloi Riera, la de bronze.
- En els 50 braça femení, Lola Ansón va pujar al podi amb una medalla de bronze, i Peyton Reed, va aconseguir una quarta posició.
- També cal destacar la quarta posició de l'Unai Venal en els 200 estils.
- Van tancar el dia els nois del relleu 4x100 lliures amb una lluitada medalla de plata. Les noies, van quedar 6es en el 4x200 lliures.

Tercera jornada:

- Peyton Reed va tornar a pujar al podi amb



Laura Rodríguez

una medalla de plata als 200 braça.

- En els 100 papallona, Orson Erez va quedar molt a prop del podi amb una quarta posició.
- Destacar la gran actuació en els 400 lliures masculí amb Oriol Güell proclamant-se campió de Catalunya, seguit per Eloi Riera, que va obtenir la medalla de bronze, i Blai Planas, que va acabar quart tancant un triplet d'alt nivell per part del Club.
- Finalment, el relleu femení de 4x100 estils,



Orson Erez



Peyton Reed

format per Laura Rodríguez, Peyton Reed, Laia Rodríguez i Blanca Freixas, va obtenir una meritòria sisena posició amb tot l'equip animant des de la grada i creant un ambient espectacular.

Quarta i última jornada:

- En els 800 lliures, Oriol Güell va aconseguir la medalla d'or i Eloi Riera, la de plata, completant així un gran doblet pel Club.
- En els 100 lliures, Oriol Güell i Orson Erez es van penjar la medalla de bronze, mentre que Martí Moliner va acabar quart molt a prop del podi.
- En els 400 lliures femenins, Laura Rodríguez va aconseguir una molt bona medalla de bronze.
- També cal destacar la 5a posició de Blai Planas als 200 esquena, i la bona actuació de Carla Mayolas als 200 estils, competint amb força fins al final.

El CN Banyoles Natació va acabar el campionat amb una quarta posició per equips.



Laia Rodríguez

Lola Ansón



Eloi Riera i Oriol Güell

Cinquena posició dels infants al Campionat de Catalunya disputat a Tarragona



[Els resultats
més destacats](#)

Del 26 al 28 de juny, va ser el torn dels infants que es van desplaçar fins a Tarragona, a la piscina Sylvia Fontana, per afrontar tres dies de competició.

L'equip, va finalitzar el campionat obtenint una cinquena posició per clubs.

Destacar per altra banda, el rècord de Girona de 15 anys en la prova dels 1500 lliures femení de la nedadora Ivet Carmona que a més, va proclamar-se campiona de Catalunya infantil després d'una gran carrera.



Equip infantil de natació · Foto: CNB

Biel Martín tercer d'Europa Júnior en el relleu 4x100 lliures

El nedador Biel Martín va disputar la primera setmana de juliol el Campionat d'Europa Júnior celebrat a Šamorín (Eslovàquia), tancant la seva participació amb una actuació brillant. Martín va pujar al podi com a medallista de bronze en el relleu 4x100 estils masculí on va nedar braça.

Fent equip amb els nedadors Carlos González, Isak Fernando i Luca Hoek le Guenedal, van acabar amb un temps de 3:39.18 tercers, darrera Gran Bretanya i Grècia. Una final molt ajustada amb només 5 centèsimes d'avantatge sobre Itàlia.

El banyolí venia d'una lesió que l'havia deixat dues setmanes sense poder entrenar i com a conseqüència, no va poder competir al 100%. Tot i així, es va mostrar satisfet per haver aconseguit "donar la seva millor versió".

El nedador, que en els seus inicis va començar competint en papallona, és actualment una de les promeses tant a nivell català com estatal. De la mà del seu entrenador Jordi Toca, va anar perfeccionant la modalitat de braça i, avui dia, és un dels màxims especialistes a Espanya.

Des de principis de temporada, Martín entrena amb la selecció catalana al Centre d'Alt Rendiment Esportiu a Sant Cugat del Vallès, però a partir del setembre vinent, ho farà com a membre de l'equip estatal de natació.

A l'uropeu, a més de penjar-se la medalla de bronze, va obtenir uns resultats molt sòlids a nivell individual:

200 m braça – 21è (2:17.18)
100 m braça – 34è (1:03.09)
50 m braça – 27è (29.03)



Biel Martín amb la medalla de bronze

Una mirada al passat, al present i al futur. Parlem amb els ex-presidents i l'actual president del CN Banyoles.

Amb 100 anys d'història al damunt, no podia faltar una conversa, de tu a tu, amb els qui van ser els presidents, juntament amb la junta directiva, del Club Natació Banyoles.

Hem tingut l'honor de fer una mirada al passat, al present i al futur amb en Jordi Gimferrer (1966-1971), en Jordi "Toti" Banal (1993-2001), en Salvador Fontanet (2001-2005), en Joan Antón

Abellán (2005-2008) l'Àngel Dutras (2008-2015), l'Albert Comas (2015-2022) i en Jordi Casanova (2022-actual).

A l'esquerra, Jordi Gimferrer. A la dreta, Albert Comas



A continuació, us presentem un extracte de les respostes que ens han ofert tots ells, que, amb aquestes quatre línies, agraïm de tot cor.

1) Quin era l'estat del Club durant el teu mandat?

L'evolució del Club al llarg dels anys ha estat marcada per diferents presidències que han anat aportant una visió pròpia però amb un clar fil conductor: la modernització, el creixement social i l'impuls esportiu de l'entitat.

Els orígens d'un Club d'estiu – Jordi Gimferrer

Jordi Gimferrer, president entre els anys 1966 i 1971, descriu un Club que, en aquella època, era bàsicament d'estiu. No hi havia activitats durant l'hivern ni piscina climatitzada. La **Travessia** era l'activitat estrella i el Club encara no comptava amb les instal·lacions modernes que coneixem avui.

"El Club ja començava a modernitzar-se. No teníem piscina climatitzada ni instal·lacions per fer-hi res durant els mesos de fred".

Creixement explosiu i consolidació social – Toti Banal

Toti Banal (1993-2001) va assumir el lideratge amb un Club que tot just començava a fer camí. Amb un inicial nombre de només **2.500 socis i sòcies**, al llarg del seu mandat de 8 anys, es va aconseguir multiplicar la massa social fins arribar a gairebé **9.000 persones**. La seva etapa es caracteritza per una forta empenta a les **instal·lacions exteriors** (pistes de futbol, de tennis, etc.) i per fer el Club més actiu i obert.

"Al principi va costar molt que la gent s'animés a venir, però vaig tenir la sort de comptar amb una junta directiva amb qui vam saber fer bé les coses. Vam fer créixer el Club tant a nivell social com d'infraestructures."

Un canvi històric al capdavant del CNB – Joan Antón

L'arribada a la presidència de Joan Antón es va produir en un context inèdit. Per primera vegada en cent anys d'història, el Club va viure unes eleccions presidencials.



Àngel Dutras a la World Rowing

El president, juntament amb la nova junta es van trobar amb algunes dificultats importants a les que van haver de fer front com ara deutes amb la companyia de llum, una mancança amb els sistemes de control d'accés, desigualtat salarial i un sistema comptable adequat.

Aquest escenari va obligar el nou equip a prendre decisions urgents i a encarar un procés de professionalització i regularització de la gestió interna.

"La meua junta i jo vàrem trobar un Club amb algunes dificultats importants a les que vam haver de fer front com ara deutes amb la companyia de la llum, diferències salarials, i no hi havia un sistema comptable adequat"

Millores, nova activitat i professionalització – Salvador Fontanet

Durant el seu període, Salvador Fontanet (2001-2005) i la seva junta va fer **millores de manteniment**, potenciant l'activitat esportiva amb noves seccions com el caiac polo. A part, es va definir un **nou perfil de gerent** amb formació esportiva, i es va impulsar el projecte de **piscina coberta**. També es va resoldre l'adjudicació del bar-restaurant i es va posar en marxa el **concurs de fotografia esportiva**, una acció per reforçar el vessant social i participatiu.

"Vam fer tasques de manteniment i millora de les instal·lacions, vam re-

novar el material de rem i piragüisme, i es va potenciar l'activitat esportiva amb noves seccions com el caiac polo. També vam impulsar el projecte de la piscina coberta i definir un nou perfil de gerent amb formació esportiva."

Eficiència, esport i sostenibilitat – Àngel Dutras

Àngel Dutras (2008-2015) defineix la seva presidència com **inicialment inesperada**, però marcada per una visió **cartesiana, organitzada i eficient**. Va arribar en un moment en què no s'havien fet grans obres des del 1992 i les instal·lacions mostraven desgast. El gran canvi va ser gestionar el Club com si fos una empresa. Va prioritzar la creació de la secció de triatló, el foment de les **llicències esportives**, i va defensar un model de **sostenibilitat econòmica** basada en el compromís col·lectiu.

"Per mi, la sostenibilitat econòmica va lligada a la responsabilitat: si vols fer coses, cal que tothom hi contribueixi." Tot té un cost. Fer esport al Club no pot ser gratuït. La sostenibilitat depèn del compromís de tothom."



Albert Comas amb el ciclista professional Miguel Indurain



Toti Banal durant l'entrega de premis de la 67a Travessia

2) Quina creus que va ser la major fita aconseguida durant el teu mandat?

Cada presidència ha deixat una empremta diferent i, sovint, hi ha hagut una fita o un projecte que ha definit aquell període.

Després d'haver situat el context general del Club durant cada mandat, volem posar èmfasi en alguns moments clau que van marcar un abans i un després.

Toti Banal : "Vam popularitzar el Club quan anteriorment era un Club elitista. La gent de Banyoles va començar a fer esport i nosaltres els hi vam obrir la porta"

Àngel Dutras: "La signatura amb l'Ajuntament del conveni de concessió de 50 anys del Club. Sense aquest document, el Club avui seria municipal. La segona gran fita del meu mandat? La segona piscina."

Reforma d'espais clau i remodelació – Albert Comas

Amb Albert Comas (2015-2022) es va dur a terme una actuació important: **la cobertura de la piscina exterior i la remodelació de la zona nord** del Club. Ell mateix destaca que la base de les instal·lacions actuals **ja estaven definides**, i que les reformes del Centenari estan acabant de posar al dia els espais.

"Les instal·lacions, bàsicament, eren com estan ara, menys les remodelacions del Centenari. Una cosa important que vam fer va ser cobrir la piscina exterior. També es va remodelar tota la zona nord: les tanques, el vestíbul..."

Continuïtat i impuls del Centenari – Jordi Casanova (president actual)

Des del 2022, Jordi Casanova ha liderat una etapa de **milliores puntuals però significatives**: la reforma de la terrassa, el canvi d'accés pel bar, la renovació del gimnàs... i la planificació de **projectes clau com la reforma del front d'estany**. Tot plegat s'emmarca en una línia de continuïtat, coherent amb els mandats anteriors. També, remarca la dificultat burocràtica i la importància de pensar més enllà del mandat, deixant els projectes **encaminats per al futur**.

"El tret distintiu del Club és, precisament, aquesta continuïtat en la manera de fer les coses."

Salvador Fontanet: "Amb motiu del campionat del món de rem es va negociar amb les diferents administracions i federacions (catalana i espanyola) la construcció de la torre i les grades de l'arribada de les regates de rem."

Joan Antón: "Vàrem deixar un Club preparat per al segle XXI. "Instauràrem les beques al 2006 per esportistes concentrats als centres d'alt rendiment. Vàrem aconseguir una bona harmonia entre el personal, començant per fer un sopar anual amb tots els treballadors. Personalment estic orgullós del tracte que vaig tenir amb les seccions espor-



Joan Antón al campionat d'Espanya de piragüisme (Berduccio)



Salvador Fontanet

tives, intentant assistir, sempre que podia, a les diferents competicions en les que prenen part. La millor recompensa i record que tinc”.

Jordi Casanova: “La gran fita del meu mandat és, sens dubte, aquest any 2025, amb la celebració del Centenari del Club i l'organització de la Màster regata. Més enllà d'aquests actes visibles, hi ha una feina menys evident però molt rellevant centrada en la consolidació de projectes esportius, l'impuls de les activitats socials i el creixement de la massa social del Club. “No som un club elitista, sinó un espai ben estructurat on tothom hi té cabuda.”

Albert Comas: “Crec que una de les coses que millor vam saber fer va ser sortir molt forts del Covid. Vam ser una de les entitats que més ràpidament es va recuperar. El primer dia que la llei ho va permetre, el Club ja tornava a estar obert, mentre que en molts municipis encara van trigar mesos. De seguida hi va haver personal treballant per preparar la reobertura. Me'n sento molt orgullós. Tothom —des del gerent fins a l'equip de neteja i manteniment— es va implicar al màxim. Va ser, realment, un gran èxit.” El pla de reobertura de les instal·lacions a Catalunya, el primer esborrany, el va fer una persona del nostre Club. La imatge del primer dia que vam poder obrir, a les sis del matí, amb la gent entrant gairebé plorant per poder tornar a nedar... això va ser molt emocionant.”

Jordi Gimferrer: “El que vam fer i que realment va marcar un abans i un després al Club va ser la piscina coberta. Va ser la primera que es va fer al CNB, tot i que va costar molt, la vam tirar endavant. I això ho va canviar tot: el Club va passar de ser una entitat estacional a tenir activitat durant tot l'any.”

3) Recordes algun esdeveniment, anèctoda o fet rellevant que et va marcar?

Durant una presidència, sovint hi ha moments que deixen una petjada personal. Situacions emotives, moments de superació o fets importants a destacar. A continuació, les coneixem.



Salvador Fontanet

Jordi Gimferrer: “Un fet destacat per a mi és que vam crear la secció de cultura. Fèiem exposicions de diferents arts plàstiques: obres de teatre d'Albert Camus, Sartre... coses que estaven prohibides en aquells temps. Venia gent de Barcelona, de Girona i de Perpinya. Venien de la Catalunya Nord perquè fèiem coses. El Club va aglutinar tot aquest vessant cultural, va ser molt i molt im-

portant. Tampoc em puc deixar la creació de la secció de rem que va obrir noves perspectives al Club i també, el fet de catalanitzar el Club!”

Albert Comas: “El 75è aniversari de la Travessia amb el lema de ‘Fem vessar l'Estany’. Va ser un èxit col·lectiu entre tots. És un esdeveniment que resumeix molt bé el que és el Club: una competició oberta a tothom, integradora, per cohesionar. Hi conviu tothom: des de l'esportista que va per guanyar fins a la família que només vol gaudir nedant a l'estany. I crec que això és molt bonic.”

Àngel Dutras: “Vull agrair a tothom. Gràcies a tots, des del vicepresident fins a l'últim vocal. Agrair profundament la tasca de tots els treballadors, entrenadors, esportistes i tot el personal que ha format part del Club durant el meu





Albert Comas a la 75a Travessia

mandat. La feina que he compartit amb tota aquesta gent ha estat, sens dubte, la millor feina de la meua vida." Per altra banda, el projecte de la segona piscina em va marcar. Era un repte complicat que feia anys s'intentava. Al canviar el projecte amb un disseny nou inspirat en una piscina que vam veure a Itàlia i un sistema eficient ho vam aconseguir."

Salvador Fontanet: *"El 2005 vàrem instaurar el Trofeu Pedro Abreu, en reconeixement al que fora el gran mecenes del rem espanyol. Un trofeu que 20 anys després encara es duu a terme. El 2006 vàrem fer un homenatge als 23 esportistes olímpics que en aquells moments tenia el Club. El 2008, amb motiu del 50 aniversari de la secció de rem, es van dur a terme les 24 hores de rem."*

Jordi Casanova: *"Hi ha una anècdota molt curiosa que sempre explico, relacionada amb la crisi energètica que vam viure els anys 2022 i 2023. El 2021, el Club havia gastat uns 65.000 euros en gas durant tot l'any. La primera factura que va arribar el febrer del 2022 —que corresponia només als mesos de gener i febrer— va ser de 85.000 euros i va arribar just l'endemà que jo havia assumit la presidència del Club. Semblava que en lloc d'escalfar l'aigua de la piscina, estiguéssim escalfant tot l'estany! Va ser un primer repte inesperat i impactant que ens va posar ràpidament a la realitat del moment."*

4) Et vas quedar amb ganes d'aconseguir més fites?

Tot i els avenços aconseguits durant els seus mandats, diversos expresidents del Club reconeixen que van quedar-se amb projectes pendents. No obstant això, tots ells van posar la llavor que ha donat el seu fruit: l'actual Club Natació Banyoles.

En destaquen especialment la voluntat de desenvolupar una pista d'atletisme comarcal, una infraestructura que hauria beneficiat tant el Club com el conjunt d'escoles i instituts de la zona.

També, es van imaginar ampliacions del Club, com nous hangars o una segona piscina, algunes de les quals ja s'han materialitzat amb el temps i podem gaudir-ne a avui dia.

Altres presidents es mostren satisfets d'haver assolit pràcticament tot el que es van proposar, però coincideixen que sempre queden reptes pendents, com reforçar l'activitat social del Club o continuar treballant per la inclusió de persones amb discapacitat i malalties cròniques. Una gran tasca en la qual l'actual president, Jordi Casanova, juntament amb la junta, ja hi estan treballant:

"Un dels meus desitjos seria que el Club tingués encara més activitat social, especialment adreçada a persones amb discapacitat o amb patologies, per continuar avançant cap a un model de Club més inclusiu i accessible per a tothom."

5) El futur del Club. Com l'imagines?

Toti: *"Estaria bé poder tenir la piscina de 50 m, tot i que ja sabem que és complicat. Per la resta, el veig tant bé com ara, amb una molt bona salut!"*

Àngel Dutras: *"El Club ha d'anar d'acord amb la societat i respondre a les necessitats actuals: espai per fer esport, per al lleure, activitats lúdiques i per cuidar-se."*

Salvador Fontanet: *"Me l'imagino amb una presidenta i essent un Club referent a la ciutat."*

Joan Anton: *"Parodiant la frase feta de que la unió fa la força podem aconseguir tot allò que ens proposem, sempre i quan anem units. Si som forts davant les administracions, és gràcies a la unió dels més de 10.000 socis."*



Toti Banal, Jordi Casanova i Albert Comas a la 30a Mitja Marató - Foto: Miquel Hinojal

Jordi Casanova: “Hi ha una llei que diu que com més temps fa que una cosa existeix, menys probabilitats té de desaparèixer. Crec que això s’aplica molt bé al Club. És una institució sòlida, arrelada, que evoluciona, sí, però des de la continuïtat i la resiliència.”

Jordi Gimferrer: “Jo crec que d’aquí deu anys el Club estarà igual de bé com ara. Igual.”

Albert Comas: “Jo crec que sempre s’ha intentat anar creixent al llarg dels anys. Tenim la possibilitat noves instal·lacions, nous gimnassos. Una de les grans il·lusions que hem tingut al Club



Joan Antón durant l'Homenatge als Olímpics



Àngel Dutras

són els esportistes olímpics. N’hem tingut molts: en atletisme, en rem... Ens faltaria ara en piragüisme —vam estar molt a prop amb la Laia Pèlachs, que es va quedar a una centèsima—, i en natació crec que aviat tornarem a tenir algú als Jocs.”

6) Com veus el Club actualment? donaries algun consell als futurs presidents o presidentes?

Els expresidents coincideixen en que el Club està amb una “salut de ferro” i reflecteixen una visió molt positiva i orgullosa del present, tant en l’àmbit esportiu com en el social. Valoren especialment la implicació d’exesportistes en la seva estructura i també en destaquen, la gran evolució pel que fa a les instal·lacions, la gestió i el creixement del personal.

Ahora, assenyalen com a **claus de futur** la **proximitat del lideratge**, la **vocació de servei**, el **sentiment de perti-**

nença, i el manteniment d’un **caràcter popular i inclusiu**.

Per a molts, és fonamental que el Club continuï sent **accessible i representatiu del teixit social de Banyoles**. Finalment, es posa en relleu la importància que els futurs presidents o presidentes **estimin el Club, coneguin el seu funcionament des de dins i mantinguin viu l’esperit col·lectiu que l’ha fet créixer**.

Toti: “Que no es perdi mai l’essència de Club popular.”

Albert Comas: “Que treballin amb il·lusió i que s’estimin el Club.”

Àngel Dutras: “Cuidar la relació amb l’Ajuntament i conservar les seccions. És

molt important conèixer el Club des de dins per liderar-lo bé.”

Salvador: “Cal seguir treballant amb voluntat de servei.”

Joan Antón: “Estigueu orgullosos del càrrec i rodegeu-vos d’una bona junta. Mentalitzeu-vos que és una tasca dura, però molt gratificant.”

Jordi Casanova: “Que el Club vagi de la mà amb la comunitat. Entendre què falta i com ho podem oferir des del que ja fem.

Jordi Gimferrer: “Veig el Club molt fort, on hi treballa gent amb molt de criteri. Està tot molt ben encarat. Seguirà així. Tenim molta sort”



Jordi Gimferrer al centre

Punt i final a una temporada de bones sensacions i resultats

L'equip de Primera Divisió va participar al 4rt Torneig de Primera Divisió Sènior Masculina, durant el cap de setmana del 7 i 8 de juny. Després d'una competició molt disputada, van aconseguir una merescuda vuitena posició, però van perdre la seva plaça a la màxima divisió nacional en un enfrontament molt ajustat contra el Burriana, amb qui van competir durant tota la temporada fins a l'últim moment.

L'equip, format per Pau Alsina, Joan Ramon, Ferran Masanas, Ferran Carbonell, Esteve Arbeloa, Roger López, Carlos Ortega i Pau Pera, haurà de lluitar per recuperar la plaça d'ascens a Primera la temporada vinent.

Per la seva banda, l'equip de Segona Divisió es va desplaçar els dies 28 i 29 de juny a Arcos de la Frontera, Cadis, per segona vegada aquesta temporada. Després d'una fase de grups excel·lent, es van plantar a les semifinals de diumenge amb l'objectiu de guanyar el torneig i garantir així la permanència d'un equip del Club tant a Primera com a Segona Divisió. Malgrat una semifinal brillant, amb una contundent victòria per 6-1 contra Arcos, van caure a la final per 3-6 davant Piraguamadrid, amb qui es disputaven la plaça. Això va suposar el descens, tot i acabar tercers al campionat.

L'equip, format per Oleguer Viñola, Pau Feliu, Gerard Ruiz, Fernando Ortiz, Isaac Algueró, Lluís Reverté, Jan Pujolar i Albert Moreno, competirà la pròxima temporada a Tercera Divisió. Tot i haver aconseguit bons resultats i mantenir bones sensacions al llarg de l'any, la nor-

mativa que impedeix que dos equips del mateix club coincideixin en una mateixa categoria, va determinar aquest canvi. La secció ho afronta amb il·lusió i esperit competitiu en els propers tornejos.



Equip de 2a divisió



Debut de l'equip de 3a divisió · Fotos: CNB

La foto de l'Arxiu



Aquesta secció vol recuperar fotos antigues conservades a l'Arxiu del Club Natació Banyoles. Publicarem imatges històriques que encara no tinguem del tot identificades per intentar completar-ne la descripció.

En la imatge, observem un acte de lliu-

rament d'una medalla a l'interior de les instal·lacions esportives del Club Natació Banyoles el 12 de juny de 1958. Ens faltaria saber qui són aquestes persones? De què es tractava? Qui va fer la fotografia? Qui ho sàpiga es pot posar en contacte amb l'Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany:

ARXIU COMARCAL
DEL PLA DE L'ESTANY
Pl. del Monestir, 30. 17820-Banyoles
Telèfon: 972 58 40 70
Correu:
acplaestany.cultura@gencat.cat
Web: <http://cultura.gencat.cat/arxius/acpe>

000 graficman

disseny gràfic · il·lustració · fotografia · producció gràfica i digital

Ca l'Anglada A · 17833 Vilavenut · Tel. 972 576 051 · www.graficman.com · design@graficman.com

30 ANYS | Gabinet de
Comunicació Visual SL



red.es **KIT** DIGITAL **R**



agent registrador del kit digital

El pop a la gallega

Bar "El Tapeo"



INGREDIENTS:

1 pop (d'uns 2kg)
4 patates mitjanes
Sal grossa
Pebre vermell dolç
Pebre vermell picant (opcional)
Oliva d'oliva verge extra

ELABORACIÓ:

1) Bullir el pop i les patates

· Posa una olla gran amb aigua al foc, sense sal.

· Quan l'aigua bulli, "espanta" el pop: submergeix-lo i treu-lo de l'aigua 3 cops seguits. Això ajuda a millorar la textura.

· Deixa'l coure dins l'olla durant uns 30 minuts.

· Passat aquest temps, afegeix les patates amb pela i senceres a la mateixa olla i continua la cocció uns 15-20 minuts més, fins que el pop estigui tendre i les patates ben cuites.

2) Un cop tot estigui cuit, retira el pop i les patates de l'aigua. Pela les patates amb cura (un cop una mica refredades) i talla-les a rodanxes d'un dit de gruix. Talla el pop amb unes tisores de cuina.

MUNTEM EL PLAT:

1) Col·loca una base de rodanxes de patata en un plat de fusta (o qualsevol plat pla).

2) Reparteix els trossos de pop per damunt de les patates.

3) Empolvora amb sal grossa i pebre al gust (dolç i/o picant)

4) Afegeix un bon raig d'oli d'oliva verge extra per sobre.

Bon profit! Un clàssic de la cuina gallega que mai falla, perfecte per compartir amb un bon vi blanc fresc.

L'acudit

Per Toni Batlles



Per poder gaudir de tots els descomptes cal presentar el carnet de soci i el DNI als establiments.



Aqua Brava (Roses)

Els socis gaudiran d'un 2x1 (només dissabtes i diumenges).*

*Aquests avantatges no són acumulables a altres promocions. en temporada d'obertura.



17820 Pasta Artesana

· 20% de descompte per la compra de la seva pasta fresca, normal i farcida.
· 20% de descompte al menú diari de migdia de dijous a dissabte.

*Aquests avantatges no són acumulables a altres promocions.



CLÍNICA SALUS INFIRMORUM

Clínica Salus Infirmorum (Banyoles)

Revisió medico-esportiva de rendiment

(80 €). Història Clínica completa, exploració física per aparells, espirometria, capacitat vital forçada, volum aspirat forçat en el primer segon i índex de Tiffeneau, test màxim en cinta rodant Treadmill, certificat d'aptitud esportiva, informe final, comentaris, recomanacions i indicacions personalitzades.

Ecocardiograma (70 €). Permet valorar la funció cardíaca, descartar valvulopaties i diagnosticar problemes cardíacs.

Revisió medico esportiva de rendiment + Ecocardiograma (143 €).

Prova d'esforç amb gasos aspirats (117 €). Durant la prova d'esforç també s'afegeix el càlcul del consum de gasos aspirats.



Centre de Revisions Mèdiques Montepio (Girona)

8% de descompte als socis en les revisions dels diferents permisos.



Òptica Milent (Banyoles)

· 30% en ulleres de sol, ulleres de vista i lents oftàlmiques.*
· 15% de descompte en lents de contacte, líquids i ulleres de protecció.

*Aquests avantatges no són acumulables a altres promocions.



Mas Pagès Golf i Pitch and Putt (St. Esteve de Guialbes)

· 10% de descompte per a socis en classes individuals i per parelles. Altres opcions consultar a maspages@maspages.com.
· Green-fee de 18 forats al preu de 9 forats (aprox. 20€ de descompte). Gaudeix GRATIS de tota la nostra zona de pràctiques amb lloguer de pals inclòs (Pilotes no incloses).
· Vine i prova un nou esport: el futbol-golf: Amb el carnet del club tothom a preu infantil: 5€.



Montserrat Magin Advocada (Banyoles)

Els socis del Club rebran un 15% de descompte en totes les consultes.
Contacte: montsemagin@hotmail.com



Hotel Casa Anna Maria (Ollers)

· 15% de descompte en la reserva d'allotjament a l'hotel, la masia i la caseta (habitació i esmorzar).
· Entre 25% i 50% descompte en sales de reunions i celebracions, segons temporada.
· 50% descompte a l' "Espai Barbacoa" per a grups i famílies
· Preu especial a l'spa de 10€/persona pels clients que facin menú diari o cap de setmana.



El Poste de Mata

El Poste de Mata (Banyoles)

· Els diumenges, descomptes del 3% en GASOIL A i 2% en SP95. · Promoció per a imports superiors a 5€ i no acumulable a cap altra.



La Sala de Camós (Camós)

– Els socis del Club rebran un 10% de descompte en els menús del cap de setmana i menús de celebració, i un 5% de descompte en les despeses d'allotjament (excepte els mesos de juliol, agost, Setmana Santa, Nadal i Cap d'any).



Coves Prehistòriques de Serinyà

2x1 al Parc de les Coves Prehistòriques de Serinyà.



Iverus Viajes (Banyoles)

· Descomptes d'un 5 a un 8% en la compra de "paquets" de vacances. Finançament a 30,60 i 90 dies sense interessos.
· C/ Àngel Guimerà, 10, Banyoles(972 58 32 56).



Costa Perruquer (Banyoles)

· 10% de descompte en tots els serveis de

perruqueria de dona, home i nen.*
· 20% de descompte en color (reflexos, bany i tenyir en dona).*

*Descomptes no acumulables i exclusius per a nous clients.



Corbalan Assessors (Banyoles)

Contracta una assegurança i gaudeix de descomptes importants.



Museu Arqueològic de Banyoles (Banyoles)

2x1 al Museu Arqueològic Comarcal de Banyoles



Escola d'Esquí RACC Escola Descens

· 8% en classes d'esquí i snowboard a la Molina. · Els dilluns, compra tres forfets d'adult per 120€ i de regal una classe d'esquí o snowboard. Més informació a info@descens.es o al 649 482 102



Planeta Màgic (Banyoles)

Tot el matí o tota la tarda a preu reduït d'una hora. Oferta vàlida per a socis menors d'1,45 metres d'alçada

VORA ESTANY
Restaurant

10% DE DESCOMPTE*

Menú del dia
Menú exprés
Menú del cap de setmana

*Només per a socis i sòcies del Club!

CONCERT D'AGOST

CONCERT EN EL MARC DE LES FESTES D'AGOST 2025



PELUKASS

**DIMARTS
12 D'AGOST**

22:00 H CN BANYOLES
(OBERTURA DE PORTES 20:00 H)

Entrada concert + sopar popular
+ 2 consumicions 9 €
*A partir del 10 d'agost a 13 €

Entrada i concert 3 €



Entrades i més
informació

Organitza:



2025

Un segle d'història,
un futur d'èxits

Col·labora:



Ajuntament
de Banyoles