



REGLAMENT

XVI Triatló popular per relleus de Banyoles

27 de juny de 2026

El triatló popular per relleus de Banyoles està organitzat pel Club Natació Banyoles (CNB). Es portarà a terme el dia 27 de juny de 2026 amb la sortida les 17.30 h de la tarda.

Es tracta d'una prova popular disputada amb equips de 3 persones. Aquests equips poden ser masculins, femenins o mixtes i cada membre disputarà un segment (natació, bicicleta de muntanya i cursa a peu per aquest ordre).

Aquesta prova té com a objectiu gaudir de l'esport i divulgar el triatló. No és una prova estrictament competitiva.

RECORREGUTS I DISTÀNCIES

1.- Els segments a disputar seran els següents, per ordre i amb les distàncies indicades:

1r.- **Natació** (1.100 metres). El recorregut es desenvolupa a l'estany, amb sortida a la banda sud de l'Estany (zona del camp de futbol i punt habitual de la sortida de la Travessia) i arribada dins les instal·lacions del Club Natació Banyoles. El traçat segueix un circuit en forma de "L", tal com s'indica al plànol adjunt.

2n.- **Circuit BTT** (13 km). Recorregut amb bicicleta de muntanya (BTT) o gravel pels turons de l'entron de l'estany. Inclou dues voltes al circuit indicat al plànol de continuació, format de 6,5 km cada volta. La dificultat tècnica i física serà mitjana/baixa.

3r.- **Cursa a peu** (6 km). Es desenvolupa a la zona del Parc de la Draga i consta de dues voltes a un circuit de 3 km cada volta. També trobareu el circuit a continuació.

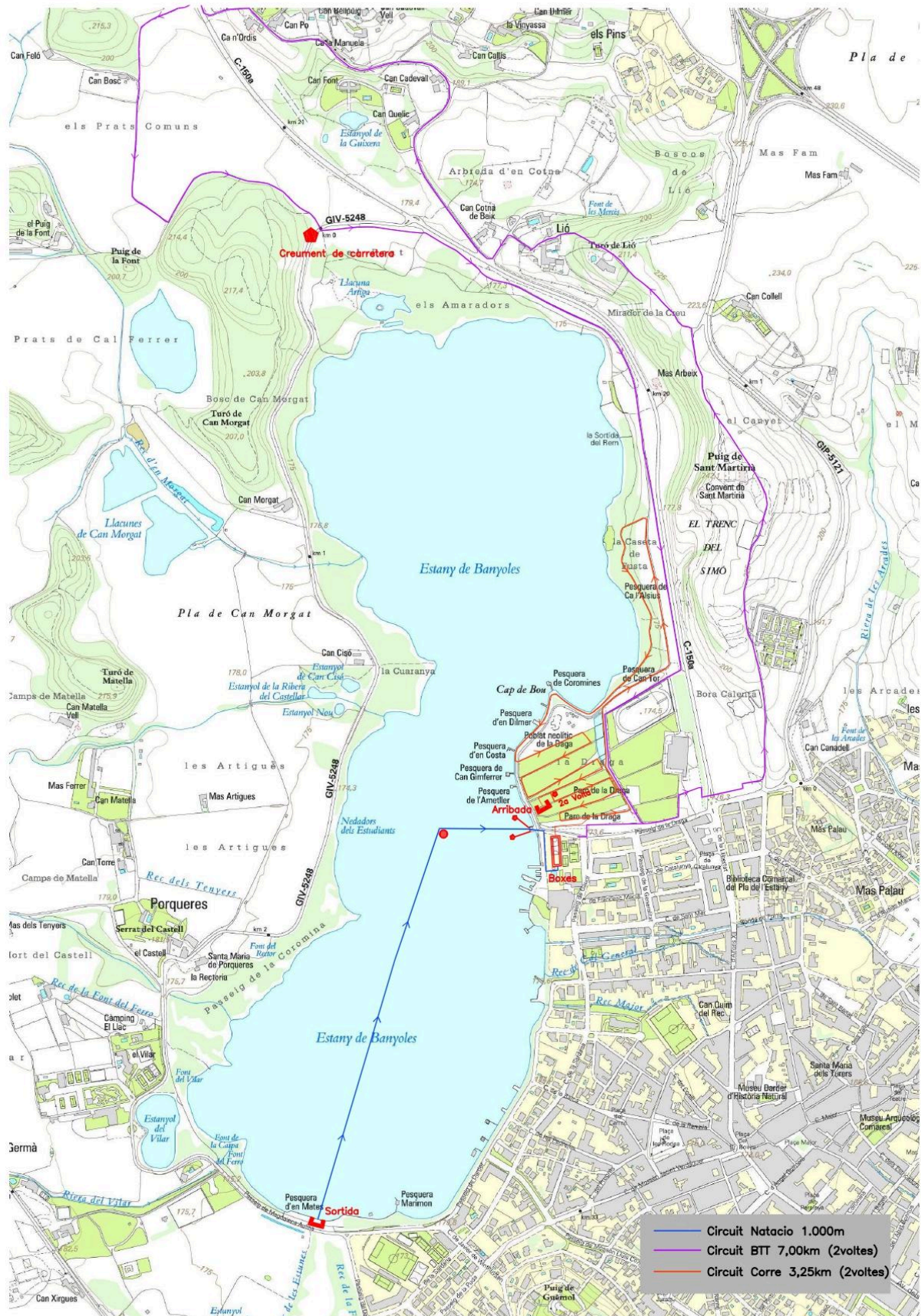
2.- Els itineraris estaran marcats amb cinta blanca amb lletres blaves i/o senyals de guix a terra. Cal passar sempre dins les delimitacions dels camins i corriols. Hi haurà controls als punts més conflictius dels recorreguts.

club natació banyoles

Passeig Antoni Gaudí, 3 – Apartat 28 – 17820 Banyoles (Girona)
Tel. 972 57 08 59 – Fax 972 57 50 17
e-mail: cnbanyoles@cnbanyoles.cat



3- A continuació s'adjunten els recorreguts corresponents a les proves de natació, bicicleta i cursa a peu.





HORARIS

- **15.30 h a 16.30 h.** Recollida de dorsals al Club Natació Banyoles (Portal costat Gimnàs exterior).
- **15.35 h a 16.35 h.** Entrada de bicicletes a boxes, a la pista situada dins les instal·lacions del Club Natació Banyoles (entrada pel portal d'accés al CNB del Parc de la Draga).
- **17.00 h .** Brífing per tots els equips (tots els membres). Molt important assistir-hi.
- **17.05 a 17:20 h.** Desplaçament dels nedadors i la resta d'integrants de l'equip a la zona del camp de futbol (sortida travessia), punt de sortida de natació.
- **17.30 h. SORTIDA DE LA PROVA.**
- **A partir de les 19.15 h.** Entrega de premis, sorteig d'obsequis i botifarrada. Tiquets de botifarra i beguda pels acompanyants a 7€.

INSCRIPCIONS

1.- Les inscripcions anticipades es podran realitzar *online* mitjançant la web del Club Natació Banyoles (<https://cnbanyoles.cat/competicions/16e-triatlo-popular-per-relleus-2/>) i es tancaran en els següents terminis:

- a) El dimecres anterior a la competició 24/06/2026 a les 00:00 h de la nit
- b) o fins a arribar a la quantitat de 120 equips inscrits (i per tant, 360 participants).

2.- El preu de la inscripció variarà en funció de la data en què es formalitzi la inscripció:

Fins el dia 31 de maig de 2026	39 €/equip
De l'1 al 14 de juny de 2026	45 €/equip
A partir del 15 de juny de 2026 fins al tancament de les inscripcions (24/06/2026) o fins a exhaurir els dorsals	51 €/equip

En els tres casos, la inscripció inclou la botifarrada de fi de festa pels participants.

3.- Aquesta edició de la Triatló Popular per Relleus, com els darrers anys, tindrà un component **solidari** important. **1€** de cada inscripció es destinarà a l'associació de "**Junts i endavant**".

club natació banyoles

Passeig Antoni Gaudí, 3 – Apartat 28 – 17820 Banyoles (Girona)
Tel. 972 57 08 59 – Fax 972 57 50 17
e-mail: cnbanyoles@cnbanyoles.cat



4.- Els dorsals es lliuraran únicament en persona a les instal·lacions del Club Natació Banyoles el mateix dia de la competició, el 27 de juny de 2026.

El fet de no recollir el dorsal i els obsequis que pertocin al corredor en els terminis establerts comportarà la renúncia a aquests.

INFORMACIÓ

Per a més informació podeu contactar a:

- Club Natació Banyoles: 972570859, www.cnbanyoles.cat i esdeveniments@cnbanyoles.cat
- Si us falta algun membre per completar l'equip, o busqueu algun equip per participar podeu contactar amb nosaltres a triatlo@cnbanyoles.cat i mirarem d'ajudar-vos.

REGLAMENT

1. Es lliurarà una goma de color a cada equip que farà la funció de testimoni. Els integrants de l'equip s'hauran d'anar passant aquesta goma quan canviïn de modalitat. L'encarregat de la cursa a peu haurà d'arribar a meta amb la goma al canell. La pèrdua de la goma o el canvi fora de la zona de transició significarà l'exclusió de la prova.
2. És obligatori l'ús de casc homologat en el segment de BTT.
3. Cal respectar l'entorn, la natura i les propietats privades.
4. En cas d'abandonament, cal comunicar-ho en algun dels controls.
5. Els menors de 18 anys hauran de portar l'autorització del pare, mare o tutor legal.
https://drive.google.com/file/d/1aLzFzufcY7owiRdI1s_XvWclZm0NeEhX/view?usp=sharing
6. L'edat mínima per participar a la prova serà de 14 anys.
L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat i/o la identitat de l'esportista.
7. L'organització, el Club Natació Banyoles, declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys o perjudicis morals, materials i personals que puguin patir o causar els participants i/o espectadors abans, durant o després de la prova.
8. Els participants han de respectar les normes de circulació en els trams que es circuli per la via pública oberta al trànsit.



9. L'organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevisibles que ho fessin necessari per tal de desenvolupar la prova amb òptimes condicions de seguretat.
10. Pel sol fet de participar, els equips es comprometen a acceptar i respectar aquest reglament. I l'organització té el dret a retirar el dorsal a aquells que no el compleixin.
11. La competició podrà ser suspesa en cas que, per inclemències meteorològiques o per qualsevol altra causa que pugui afectar la seguretat dels participants, així ho determinin conjuntament el director de la prova i el responsable de seguretat.
12. El participant, pel fet d'inscriure's a la prova, cedeix i autoritza expressament els seus drets d'imatge al Club Natació Banyoles i als seus patrocinadors, perquè puguin utilitzar les imatges fixes i/o en moviment en què aparegui durant l'esdeveniment.
Aquestes imatges podran ser utilitzades i difoses en qualsevol suport gràfic, audiovisual o digital, amb finalitats informatives, promocionals o comercials relacionades amb la prova.
13. Així mateix, el participant autoritza la publicació del seu nom, cognoms, sexe i any de naixement a les llistes d'inscrits i als resultats oficials de la prova.
14. La simple inscripció en aquesta competició implica l'acceptació total del que disposa aquest reglament. I tot el que no hi sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.

CATEGORIES, PREMIS I OBSEQUIS.

Les categories de la Triatló Popular per Rellu queden establertes de la següent manera:

- Categoria masculí
- Categoria femení
- Categoria mixte
- Categoria familiar

Es lliuraran medalles als tres primers/es classificats/des de cada categoria.

Tots els premis que no siguin recollits el dia de la prova quedaran a disposició de l'organització, i s'entendrà que es renuncia a ells si, a data de 3 de juliol, no han estat retirats a la seu.

També hi haurà sorteig d'obsequis per tots els participants.

Al final, es farà la botifarrada i festa per a tothom amb un preu per a acompanyants de 7€.