



**CASAL
D'ESTIU!**

**CASAL
JOVE**

**Benvinguts al Casal d'Estiu
i el Casal Jove
del Club Natació Banyoles**

Horaris T3

JOVES (2010-2013)

JOVES (2010-2013)	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:00	Pàdel	Excursió a peu	Caiaç	Inflables	Jocs a la draga
10:00-11:00	Futbol 7				
11:00-11:15	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:15 -12:15	Jocs cooperatius	Dinàmica de grup	Voleibol	Jocs d'aigua	Coreografia casal
12:15-13:00	Bany Estany	Bany Estany	Bany Estany	Bany Estany	Bany Estany

Dimarts s'aconsella portar calçat esportiu, gorra i aigua.



Més informació al 972 570 859 / casalcnb@cnbanyoles.cat / cnbanyoles.cat



GRANS (2014-2016)

GRANS (2014-2016)	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:00	Excursió a peu	Caiac	Voleibol	Inflables	Pàdel
10:00-11:00			Jocs a la draga		Futbol 7
11:00-11:15	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:15 -12:15	Manualitats	Jocs d'aigua	Waterpolo	Jocs d'aigua	Jocs de taula/petanca
12:15-13:00	Bany Estany	Piscina exterior	Bany Estany	Bany Estany	Bany Estany

Dilluns s'aconsella portar calçat esportiu, gorra i aigua.



Més informació al 972 570 859 / casalcnb@cnbanyoles.cat / cnbanyoles.cat



MITJANS (2017-2018)

MITJANS (2017-2018)	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:00	Dinàmica de grup	Excursió a peu	Manualitats	Inflables	Caiaç
10:00-11:00	Voleibol				
11:00-11:15	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:15 -12:15	Jocs de taula/petanca	Jocs d'aigua	Esports col·lectius	Jocs d'aigua	Pàdel/futbol 7
12:15-13:00	Bany Estany	Bany Estany	Bany Estany	Bany Estany	Bany piscina interior

Dimarts s'aconsella portar calçat esportiu, gorra i aigua.



Més informació al 972 570 859 / casalcnb@cnbanyoles.cat / cnbanyoles.cat



PETITS (2019-2020)

PETITS (2019-2020)	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:00	Dinàmica de gup	Manualitats	Hora del conte	Inflables	Jocs a la draga
10:00 - 11:00	Jocs tradicionals		Expressió corporal		
11:00-11:15	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:15 -12:15	Jocs de raquetes	Jocs d'aigua	Habilitats motrius	Jocs d'aigua	Jocs d'aigua
12:15-13:00	Piscina exterior	Bany Estany	Piscina interior	Bany Estany	Bany Estany

Cal portar gorro de piscina.



Més informació al 972 570 859 / casalcnb@cnbanyoles.cat / cnbanyoles.cat



INFANTIL (2021-2022)

INFANTIL (2021-2022)	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:00	Manualitats	Habilitats motrius	Jocs tradicionals	Inflables	Hora del conte
10:00-11:00		Jocs a la draga	Habilitats motrius		Joc de raquetes
11:00-11:15	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:15 -12:15	Jocs d'aigua	Ballem	Jocs de pilota	Jocs d'aigua	Expressió corporal
12:15-13:00	Natació piscina interior	Natació piscina interior	Piscina exterior	Natació piscina interior	Bany Estany

Cal portar gorro de piscina.



Més informació al 972 570 859 / casalcnb@cnbanyoles.cat / cnbanyoles.cat

