

INICI ACTIU 1

METODLOGIA

- Activitats lliures i guiades a partir del joc simbòlic i la descoberta. Es fomenta el moviment espontani i la curiositat motriu en un ambient segur i motivador.

OBJECTIUS

- Despertar el plaer pel moviment, adquirir autonomia i desenvolupar hàbits bàsics en l'activitat física.

CONTINGUTS

- Moviments bàsics (córrer, saltar, arrossegat-se, girar), coordinació general i jocs d'imaginació. Coneixement del propi cos i de l'espai.

AVALUACIÓ

- Control i seguiment de l'esportista a través de processos d'observació i d'experimentació.
- Informe trimestral

EDATS

- 13 i 14.

HORARI

- Dimecres de 17:10h a 18:00h



INICI ACTIU 2

METODLOGIA

- Propostes actives i dinàmiques a través del joc. Activitats globals i variades per experimentar amb el cos i els materials.

OBJECTIUS

- Consolidar habilitats motrius bàsiques, afavorir la socialització i fomentar actituds positives cap a l'activitat física.

CONTINGUTS

- Circuit i jocs amb materials diversos, desplaçaments variats, llançaments, salts i jocs en grup. Treball d'equilibri i ritme.

AVALUACIÓ

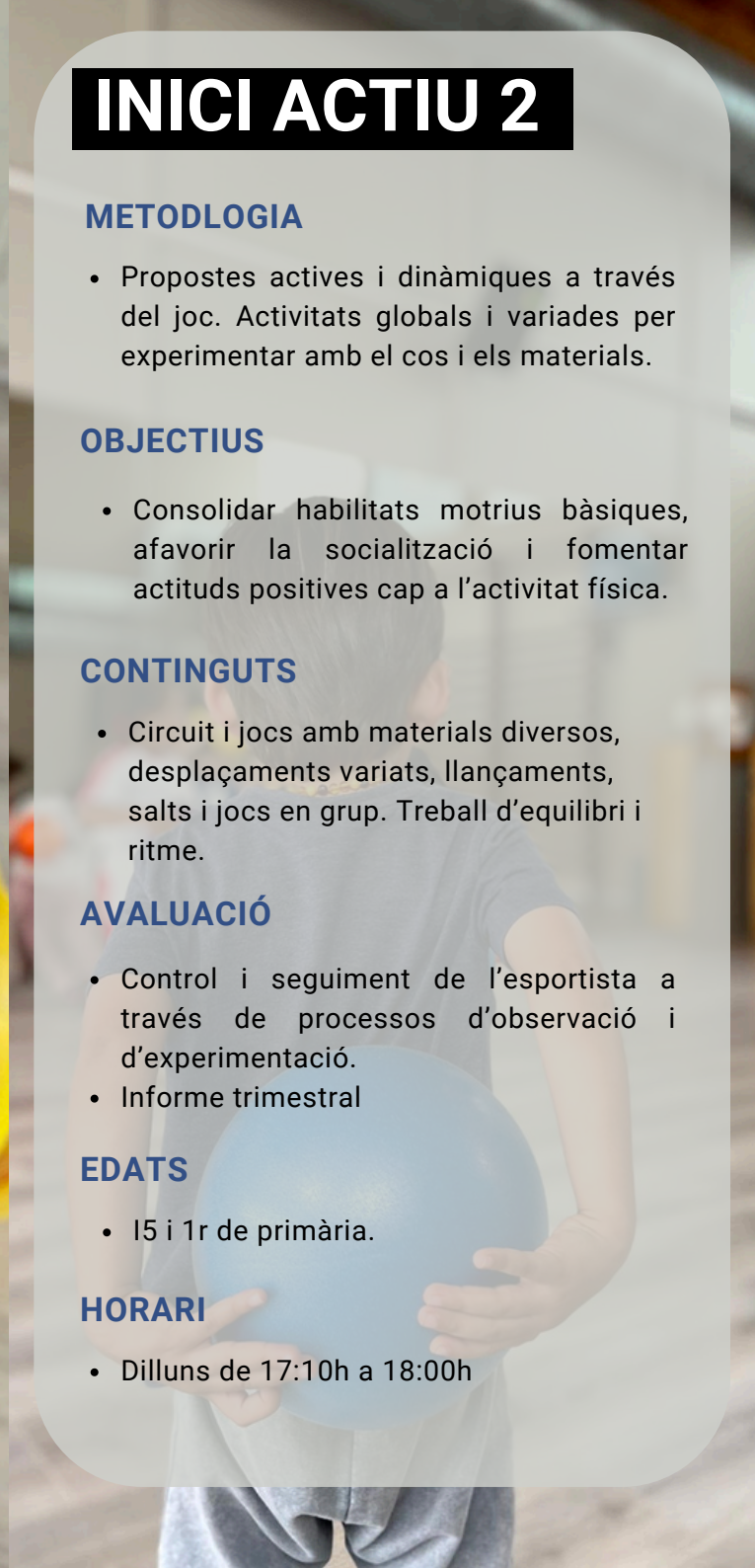
- Control i seguiment de l'esportista a través de processos d'observació i d'experimentació.
- Informe trimestral

EDATS

- 15 i 1r de primària.

HORARI

- Dilluns de 17:10h a 18:00h





FONAMENTS

METODOLOGIA

- Activitats lúdiques més estructurades, mantenint la varietat i sense encaminar cap a un esport concret. Es prioritza la diversió i la participació activa.

OBJECTIUS

- Iniciar l'alfabetització motriu a través de l'exploració i la millora de les capacitats físiques bàsiques. Desenvolupar una base motriu àmplia i consolidar valors com la cooperació i el respecte.

CONTINGUTS

- Treball de capacitats com la coordinació, agilitat, velocitat i equilibri, integrat en jocs i circuits. Activitats de manipulació (pilotes, cordes, cons...), jocs de relleus, pre-esportius i en grup. Introducció a situacions amb presa de decisions.

AVALUACIÓ

- Control i seguiment de l'esportista a través de processos d'observació i d'experimentació.
- Informe trimestral

EDATS

- 2n, 3r i 4t de primària.

HORARIS

- Divendres de 17:10h a 18:00h



elksport

TOTES LES ACTIVITATS S'HAN DE COMPLEMENTAR AMB UNA SESSIÓ DE NATACIÓ SETMANAL

