

Tarifes

2025-2026

Activitats	Període	Dies/setmana - Sessions	Preu soci	Preu no soci
CONDICIONAMENT FÍSIC DIRIGIT	SET. > JUL.		24,50€/mes	55€/mes
ENTRENAMENT FUNCIONAL		Accés lliure a la instal·lació	GRATUÏT	21€/mes
		Sess. dirigides per un tècnic	48€/mes	52€/mes
ESPINNING	SET. > JUL.	1 dia/setmana	22,50€/mes	34€/mes
PILATES TERRA	INICI 18 SET.	1 dia/setmana	27€/mes	39€/mes
		2 dies/setmana	41€/mes	58€/mes
IOGA	SET. > JUL.	1 dia/setmana	37,50€/mes	55€/mes
HIPOPRESSIUS	SET. > JUL.	1 dia/setmana	18,50€/mes	28€/mes
AIGUAGYM	SET. > JUL.	2 dies/setmana	43€/mes	81€/mes
NATACIÓ ADULTS	SET. > JUL.	2 dies/setmana	36,50€/mes	76€/mes
NATACIÓ ESPORTIVA	INICI OCT.	1 dia/setmana	22,50€/mes	34€/mes
NATACIÓ NADONS	INICI OCT.	1 dia/setmana	100€/trim.	182€/trim.
BALL INFANTIL (8 a 12 anys)	INICI 13 SET.	1 dia/setmana	20€/mes	30€/mes
BALL JOVE (13 a 17 anys)	INICI 13 SET.	2 dies/setmana (només Infantil)	36€/mes	55€/mes
AIGUA MOBILITAT	INICI OCT.	2 dies/setmana	36,50€/mes	76€/mes

ALTES I BAIXES D'ACTIVITATS

Les ALTES de les activitats es faran ONLINE a l'àrea privada de la pàgina web o a SECRETARIA del Club Natació Banyoles, omplint la BUTLLETA D'ALTA i fent-ne el pagament (efectiu o targeta) corresponent al primer mes. Totes les BAIXES de les activitats es podran fer a la secretaria del Club Natació Banyoles, omplint la BUTLLETA DE BAIXA o bé mitjançant notificació per escrit a info@cnbanyoles.cat.

Activitats dirigides

Temporada
2025-2026



VIU
AL
CLUB

www.cnbanyoles.cat

Activitats d'aigua

2025-2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6.00 / 7.00				
NATACIÓ ESPORTIVA G1			NATACIÓ ESPORTIVA G1	
7.00 / 7.45				
NATACIÓ ADULTS G1	NATACIÓ ADULTS G4		NATACIÓ ADULTS G4	NATACIÓ ADULTS G1
8.00 / 8.45				
NATACIÓ ADULTS G2	NATACIÓ ADULTS G3		NATACIÓ ADULTS G1	NATACIÓ ADULTS G2
9.15 / 10.00				
AIGUAGIM G1 Piscina ext.	AIGUAGIM G2 Piscina int.		AIGUAGIM G2 Piscina int.	AIGUAGIM G1 Piscina ext.
18.45 / 19.30				
AIGUAMOBILITAT Piscina ext.		AIGUAMOBILITAT Piscina ext.		
19.30 / 20.15				
	AIGUAGIM G3 Piscina ext.		AIGUAGIM G3 Piscina ext.	
19.30 / 20.15				
NATACIÓ ADULTS G4	NATACIÓ ADULTS G5	NATACIÓ ADULTS G4	NATACIÓ ADULTS G5	
20.15 / 21.00				
NATACIÓ ADULTS G6	NATACIÓ ADULTS G7	NATACIÓ ADULTS G6	NATACIÓ ADULTS G7	

DISSABTE

9.00 / 9.30		9.30 / 10.00	
NADONS 6 a 18		NADONS 19 a 36	

50% de descompte en la segona activitat!*

* Promoció disponible sempre que afecti a Espinning o a Condicionament Físic Dirigit (activitats blaves). El descompte s'aplica al preu més baix.



Activitats de sala

2025-2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6.30 - 7.20				
ESPINNING		ESPINNING		
8.15 - 9.00				
GAC			TONIFICACIÓ	
9.15 - 10.05				
	TONIFICACIÓ	ZUMBA	TONIFICACIÓ	ESTIRAMENTS
9.15 - 10.30				
10.00 - 11.30				
			IOGA	
15.15 - 16.00				
	TONIFICACIÓ		TONIFICACIÓ	
16.10 - 17.00				
ESCOLA JOVE	PILATES		ESCOLA JOVE	
16.45 - 18.00				
HIPOPRESSIUS				
17.10 - 18.00				
ESCOLA ESPORTIVA	PILATES	ESCOLA ESP. ESPIN-NING	PILATES	ESCOLA ESP. ESPIN-NING
18.00 - 19.15				
HIPOPRESSIUS				
18.10 - 19.00				
ESCOLA ESP. BALL INF/JOV	ZUMBA	BALL INFANTIL ESPIN-NING	ZUMBA	CÀRDIO-TONO ESPIN-NING
18.30 - 20.00				
	IOGA	IOGA		
19.10 - 20.00				
CÀRDIO-TONO ESPIN-NING	TOT-BALANCE ESPIN-NING	ESPIN-NING BALL JOVE	TOT-PUMP ESPIN-NING	ESTIRAMENTS ESPIN-NING
19.15 - 20.30				
HIPOPRESSIUS				
20.00 - 21.30				
	IOGA	IOGA		
20.10 - 21.00				
ESPIN-NING ZUMBA	TOT-PUMP		TOT-BALANCE	
09.00 - 09.50				
DISSABTE	ESPINNING			

Activitats incloses en el CONDICIONAMENT FÍSIC DIRIGIT