



XIII MILLA URBANA i 5K POPULAR

CLUB NATACIÓ BANYOLES

Dissabte 3 d'octubre de 2026



REGLAMENT

Art. 1 – La TRETZENA Milla Urbana de Banyoles i els 5 KILÒMETRES populars tindran lloc el proper dissabte 3 d'octubre de 2026 a partir de les 17h davant del Club Natació Banyoles de Banyoles.

Art. 2 – Les INSCRIPCIONS es podran fer anticipadament a la web del Club Natació Banyoles, www.cnbanyoles.cat omplint, abans del DIMECRES 30 DE SETEMBRE DE 2026, al següent formulari d'inscripció: <https://forms.gle/FBXz7XzDfkA8S37VA>.

També s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la prova i fins a 30 minuts abans de l'inici.

El cost de les inscripcions anticipades són de 4 euros, tan per la MILLA com pels 5 quilòmetres.

Si les inscripcions es fan el mateix dissabte els preus seran de 5 euros.

Amb el preu de la inscripció es donarà una ampolla d'aigua i un detall per recuperar l'energia.

El pagament de les inscripcions anticipades s'haurà de fer en el següent compte bancari (**Concepte: MILLA i nom participant**) i s'ha d'adjuntar el comprovant en el mateix formulari d'inscripció.

TITULAR: CLUB NATACIÓ BANYOLES. Entitat: CAIXABANK
Número de compte (IBAN): ES43 2100 90469002 0009 8256

Art. 3 – Els atletes només podran participar en les curses de la seva categoria.

Art. 4 – Hi haurà premis als tres primers classificats de cada categoria en les curses de milla. En la cursa dels 5 km només hi haurà premis per als 3 primers masculins i les 3 primeres femenines.

Art. 5 – L'entitat organitzadora podrà realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris per a circumstàncies que així ho aconsellin i hi obliguin.

Art. 6 – L'entitat organitzadora no es fa responsable dels danys materials i/o morals que puguin causar o causar-se als participants i al públic assistent.

Art. 7 – El recorregut tindrà inici i final davant del CLUB NATACIÓ BANYOLES i serà urbà en totes les seves modalitats:

5KM dues voltes a un circuit de 2,5 quilòmetres

1609 metres per les categories de milla des de sub16 fins a absoluts, una volta petita i dues grans

1000 metres per la milla sub12 i sub14, una volta petita i una volta gran

600m per la milla sub10, dues voltes petites

300m per la milla dels sub8 i caganius i curses adaptades per persones amb diferents capacitats, una volta petita

Recollida de dorsals a partir de les 16.15h davant del Club Natació Banyoles

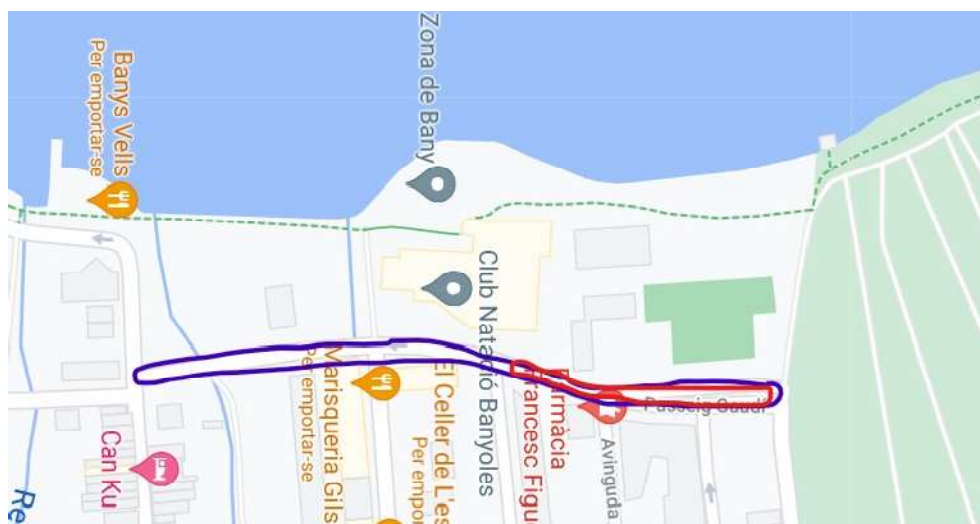
CATEGORIES I HORARIS

17h Curses adaptades per persones amb diferents capacitats

*Les persones amb diferents capacitats que vulguin córrer la milla popular ho podran fer sempre hi quant ho especifiquin en el moment de fer la inscripció

17.10h	Caganus SUB8	Masculí i Femení Masculí i Femení	300 metres	1 volta petita	2021 i anteriors 2019-2020
17.15h	SUB10	Masculí i Femení	600 metres	2 voltes petites	2017-2018
17.20h	SUB12	Masculí i Femení	1000 metres	1 volta petita + 1 gran	2015-2016
17.25h	SUB14	Masculí i Femení	1000 metres	1 volta petita + 1 gran	2013-2014
17.35h	SUB16	Masculí i Femení	1609 metres	1 volta petita + 2 grans	2011-2012
17.45h	MILLA absoluta	MASCULINA			2010 i posteriors
17.55h	MILLA absoluta	FEMENINA			2010 i posteriors
18.15h	CURSA POPULAR 5K	Masculí i Femení		2 voltes de 2,5km	2010 i posteriors
18.50h	Entrega de premis				

CIRCUIT MILLA (2 VOLTES GRANS + 1 VOLTA PETITA)



CIRCUIT 5K (2 VOLTES)

